ANZEIGE

Freies Wort und Südthüringer Zeitung präsentieren:

# 49. BAD SALZUNGER GESUNDHEITSFORUM

## Mittwoch, 20. März 2019 · im Klinikum Bad Salzungen

# Darmbeschwerden! – Ernsthaft erkrankt oder doch „nur" ein Reizdarm?"

**Das Gesundheitsforum spricht medizinische Laien wie Fachleute gleichermaßen an. Erfahrene Ärzte und Therapeuten treffen dabei auf Patienten, deren Angehörige und auf Menschen, die sich für das Thema allgemein interessieren. Seien Sie uns alle – Fachleute, Gesundheitsbewusste und Wissbegierige – herzlich willkommen!**

Bauchbeschwerden – wer kennt Sie nicht? Ob Magengrimmen, Schmerzen, Blähungen oder Verstopfung – wir alle sind davon mal mehr, mal weniger betroffen. Mit zunehmendem Alter tritt meist eine Häufung dieser Beschwerden ein. Oft sind die Ursachen harmlos. Es können aber auch Krankheiten dahinterstecken, die abgeklärt werden müssen. Daher ist es wichtig, zwischen kurzzeitigem Unwohlsein und echten Erkrankungen zu unterscheiden und die Alarmzeichen zu kennen.

Bei zunehmenden Bauschmerzen, harter und geblähter Bauchdecke, Blut im Stuhl, anhaltendem Erbrechen, hohem Fieber oder Ohnmacht sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen. Aber auch häufige Stuhlunregelmäßigkeiten führen bei vielen Menschen zu hohem Leidensdruck, der in vielen Fällen gelindert oder beseitigt werden könnte. Doch nur 30 bis 50 Prozent der Menschen mit anhaltenden Beschwerden gehen zeitnah zum Arzt – ein Problem, das oft auf fehlendem Wissen der Betroffenen beruht. Hier muss jeder selbst für sich überlegen ob es Sinn macht, dauerhaften Beschwerden z. B. mit frei verkäuflichen Mittelchen aus der Drogerieabteilung zu begegnen. Oft sind diese vollkommen wirkungslos – während eine kleine Umstellung der Ernährung oder eine gezielte Behandlung eines Entzündungsherdes für Abhilfe sorgen könnte.

In unserem Gesundheitsforum möchten wir über verschiedene Erkrankungen aufklären und Ihnen die zugehörigen Symptome, Ursachen und mögliche Therapiekonzepte vorstellen. Darüber hinaus werden wir auch zeigen, was jeder Mensch präventiv tun kann, damit es gar nicht erst zu einer ernsthaften Erkrankung kommt.

**Morbus Crohn** ist mit über 300.000 Betroffenen in Deutschland eine der häufigsten chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. Symptome wie wochenlang anhaltender Durchfall und Bauchschmerzen weisen darauf hin. Die Symptome variieren jedoch von Mensch zu Mensch und hängen unter anderem davon ab, welchen Abschnitt des Verdauungstrakts die Krankheit betrifft.

Weniger als 10 Prozent der unter 40-Jährigen, aber gut 50 bis 60 Prozent der über 70-Jährigen in Deutschland haben sogenannte Divertikel (kleine Ausstülpungen) im Darm. Diese sind oft harmlos, können aber zu starken Beschwerden führen, wenn eine Entzündung eintritt. Dann spricht man von einer **Divertikulitis**, die ganz überwiegend ältere Menschen betrifft. Typischerweise treten bei Ihnen starke Bauchschmerzen und Fieber auf, darüber hinaus ist häufig Blut im Stuhl zu finden. Die alterstypische Verteilung hängt vor allem mit der Schwächung des Bindegewebes im Alter zusammen, die ein „Ausleiern" der Darmwand begünstigt. Ein weiterer Risikofaktor, der die Entstehung von Divertikeln begünstigt, ist ein dauerhaft zu hoher Druck im Darm – vor allem bei chronischer Verstopfung, von der ebenfalls viele ältere Menschen betroffen sind. Etwa 10 bis 20 Prozent der Menschen mit zahlreichen Darmausstülpungen bekommen Beschwerden im Sinne einer entzündlichen Divertikulitis.

Bei rund 50 Prozent der Patienten lassen sich mit den heute zur Verfügung stehenden diagnostischen Methoden leider keine Befunde feststellen, die die Beschwerden der Patienten erklären könnten. In diesen Fällen spricht man vom **Reizdarm (-syndrom)** - einer inzwischen anerkannten Krankheit, deren genaue Ursachen noch erforscht werden müssen. Es wird angenommen, dass viele Faktoren eine Rolle spielen, zum Beispiel Nahrungsmittelallergien, Stress oder etwa unbehandelte Infektionen. Meist tritt eine Kombination aus Bauchschmerzen und anderen Bauchbeschwerden auf, die mit Verstopfung, Durchfall, sowie Blähungen einhergehen. Durch zielgerichtete Maßnahmen, die genau auf die betroffene Einzelperson abgestimmt werden müssen, kann das Beschwerdebild in vielen Fällen deutlich gelindert, in manchen Fällen sogar weitgehend beseitigt werden.

Nutzen Sie die Chance, bei unserem Patientenforum mit Experten ins Gespräch zu kommen.

## Das Programm in der Zusammenfassung

**16.00 – 18.00 Uhr**

Gesundheitsmesse im Foyer

Informationsstände, Gesundheits-Check, Blutdruck, Puls, Blutzucker, BMI, Präventions- und Beratungsangebote

**18.00 Uhr**

Eröffnung des Gesundheitsforums

Martin Evers
Prokurist des Klinikums Bad Salzungen

**18.05 Uhr**

„Morbus Crohn – chronisch entzündliche Darmerkrankung – Therapiekonzepte zur Verbesserung der Lebensqualität"

Dr. med. Sabine Radegast
Fachärztin für Innere Medizin / Gastroenterologie MVZ Bad Salzungen

**18.35 Uhr**

„Divertikulitis – Wenn sich Darmausstülpungen entzünden – Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?"

Thoralf Fromberger
Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

**19.00 Uhr**

„Reizdarm – Blähungen, Verstopfung, Durchfall – Was steckt dahinter und was kann man tun?"

Dr. med. Martin Wernicke
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I

**19.35 Uhr**

„Ein Leben mit Morbus Crohn"

Stefanie Gorzize
Landesbeauftragte des Landesverbandes Thüringen
Deutsche Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung
Bundesverband für chronisch entzündliche Erkrankungen des Verdauungstraktes (DCCV) e. V

**19.45 Uhr**

Die Referenten stehen Frage & Antwort.

Die Veranstaltung wird moderiert von Ute Weilbach. Ende der Veranstaltung gegen 20.30 Uhr. Der Eintritt und die Nutzung der Parkplätze am Klinikum sind frei.

## Die Referenten des 49. Bad Salzunger Gesundheitsforums am Mittwoch, dem 20. März 2019.

### Dr. med. Sabine Radegast

**Ausbildung:**
- Facharztausbildung zur Fachärztin für Innere Medizin, Teilgebietsausbildung Gastroenterologie / Hepatologie

**Funktion:**
- Leiterin der MVZ-Praxis für Gastroenterologie und Hepatologie am Klinikum Bad Salzungen

**Tätigkeitsfeld:**
- Vorsorge und Nachsorge von Darmkrebserkrankungen
- Behandlung chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen (Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)

**Berufliche Stationen:**
- 1979 – 1985 Medizinstudium und Promotion an der Friedrich-Schiller-Universität Jena
- 1985 – 1990 Facharztausbildung in Bad Salzungen, Bad Berka, Suhl und Meiningen
- 1990 – 1998 Fachärztin im Klinikum Bad Salzungen
- 1998 – 2000 Oberärztin am Klinikum Meiningen, in dieser Zeit Teilgebietsausbildung Gastroenterologie / Hepatologie
- 2000 – 2010 Oberärztin am Klinikum Bad Salzungen
- seit 10 / 2010 in der Praxis für Innere Medizin am MVZ Bad Salzungen tätig

### Thoralf Fromberger

**Ausbildung:**
- Facharzt für Allgemeinchirurgie

**Funktion:**
- Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

**Tätigkeitsfeld:**
- Laparoskopische Chirurgie
- Bariatrische Chirurgie

**Berufliche Stationen:**
- 1988-1994: Studium der Humanmedizin an der Karl-Marx-Universität Leipzig
- 1994-1996: Arzt im Praktikum KKH Schkeuditz
- 1997-2009: Weiterbildungsassistent für Chirurgie im Klinikum Bad Salzungen und Bad Liebenstein
- 2002-2003: Weiterbildungsassistent Thorax- und Gefäßchirurgie im Helios Klinikum Erfurt
- 2009: Facharzt für Allgemeinchirurgie
- seit 2010: Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Klinikum Bad Salzungen

### Dr. med. Martin Wernicke

**Ausbildung:**
- Facharzt für Innere Medizin & Gastroenterologie

**Funktion:**
- Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I

**Tätigkeitsfeld:**
- Ärztliche Leitung der Klinik für Innere Medizin I (Gastroenterologie, Pneumologie, Onkologie, Diabetologie)
- Diagnostische und interventionelle Endoskopie

**Berufliche Stationen:**
- 1997 - 2004: Studium und Promotion an der Charité – Universitätsmedizin / Humboldt-Universität Berlin
- 2004-2010: Facharztausbildung Innere Medizin am Klinikum Frankfurt (Oder)
- 2012 – 2017: Oberarzt in der endoskopischen Funktionsdiagnostik und auf der internistischen Intensivtherapiestation in Frankfurt (Oder)
- 2013: Teilgebietskompetenz Gastroenterologie
- seit 07/2017: Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I am Klinikum Bad Salzungen

### Stefanie Gorzize

Landesbeauftragte des Landesverbandes Thüringen DCCV e. V.

Das Bad Salzunger Gesundheitsforum ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Klinikum Bad Salzungen
Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena

Südthüringer Zeitung

Freies Wort