



Freies Wort und Südthüringer Zeitung präsentieren:

46. BAD SALZUNGER

GESUNDHEITSFORUM

Mittwoch, 20. Juni 2018 · im Klinikum Bad Salzungen

25 Jahre Erfahrungen mit psychiatrischen und psychosomatischen Krankheitsbildern

Das Gesundheitsforum spricht medizinische Laien wie Fachleute gleichermaßen an. Erfahrene Ärzte und Therapeuten treffen dabei auf Patienten, deren Angehörige und auf Menschen, die sich für das Thema allgemein interessieren. Seien Sie uns alle – Fachleute, Gesundheitsbewusste und Wissbegierige – herzlich willkommen!

Aktuelle Zahlen zur Verbreitung psychischer Erkrankungen in Deutschland bei Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren zeigen, dass nahezu jede vierte männliche und jede dritte weibliche erwachsene Person zumindest zeitweilig unter voll ausgeprägten psychischen Störungen leidet. Das bedeutet 15,6 Millionen Erwachsene und damit fast jeder Dritte in der arbeitsfähigen Bevölkerung sind betroffen. 12-17% der Deutschen erkranken innerhalb ihres Lebens mindestens einmal an einer Depression, ca. 1% der Bevölkerung an einer Schizophrenie, ca. 15% an einer Angststörung. Die häufigsten psychischen Erkrankungen sind damit Angst- und depressive Störungen, gefolgt von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Zwangs- und somatoforme Störungen. Seltener kommen posttraumatische Belastungsstörungen, bipolare, psychotische und Essstörungen vor. Man rechnet damit, dass bis zum Jahr 2020 Depressionen in den Industriestaaten die zweithäufigste Ursache von Erkrankungen sein werden. Es gehen 10% der Fehltag bei Berufstätigen auf psychische Erkrankungen zurück. Seit 1998 ist dies eine Zunahme um 80%. Aber nur ca. 26% aller Betroffenen mit psychischen Störungen erhalten überhaupt eine Behandlung. Am Klinikum Bad Salzungen werden bereits seit 25 Jahren Patienten mit psychischen Erkrankungen behandelt. Begonnen hat alles am 25.02.1993 am damaligen Außenstandort vom Kreis Krankenhaus Bad Salzungen, in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Marienthal. Gestartet wurde damals mit 2 Stationen und 36 Betten. Heute sind im Klinikum Bad Salzungen 5 psychiatrische Stationen mit 88 Betten (Abt. I), 2 psychosomatische Stationen mit 36 Betten (Abt. II), eine Tagesklinik mit 24 Plätzen

und eine Psychiatrische Institutsambulanz etabliert. Diese gewachsenen Strukturen sind Antwort auf den stetig steigenden Bedarf der letzten Jahre. Alle Stationen sind offen und es erfolgt keine Trennung nach Alter, Geschlecht oder Erkrankung. In der Abteilung I werden schwere oder wiederkehrende Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, manisch-depressive Erkrankungen, Psychosen, seelische Alterserkrankungen sowie akute und anhaltende Belastungsstörungen behandelt. In der Abteilung II werden depressive Störungen, Burn out- und Mobbing-Folgen, Angst- und Zwangsstörungen, akute und posttraumatische Belastungsstörungen, somatoforme Störungen, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen sowie Schmerzstörungen mit psychischen und körperlichen Faktoren behandelt. Neben der medikamentösen Behandlung stehen vielfältige therapeutische Angebote wie beispielsweise Einzel-, Gruppen- und Familientherapie, Ergo- und Kunsttherapie, kognitives Training, Entspannungstraining, soziales Kompetenztraining, Musiktherapie, Wachttherapie, Lichttherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie physiotherapeutische Angebote zur Verfügung. Alle Therapieangebote werden auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt und es besteht eine enge Zusammenarbeit mit den Angehörigen, Betreuern, komplementären und nachsorgenden Einrichtungen. Das Klinikum Bad Salzungen wird Sie im Rahmen des Gesundheitsforums über häufige psychiatrische Krankheitsbilder, wie Angststörungen, Depressionen, Psychose, Demenz und Abhängigkeitserkrankungen informieren, über Behandlungsmöglichkeiten aufklären und Ihre Fragen beantworten.

Das Programm in der Zusammenfassung

16.00 – 18.00 Uhr

Wir stellen Ihnen unsere Räumlichkeiten und Therapiemöglichkeiten vor!

Es finden Führungen in kleineren Gruppen im Abstand von 15 bis 20 min in der Psychiatrischen Tagesklinik sowie in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik zu nachfolgenden Zeiten statt:

16.00 – 17.00 Uhr

Vorstellung der Psychiatrischen Tagesklinik

in der Langenfelder Straße 8 (ehemaliges Krankenhausgelände – Sulzberger Krankenhaus)

17.00 – 18.00 Uhr

Vorstellung der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

am Klinikum Bad Salzungen, Lindigallee 3

18.00 Uhr

Eröffnung des Gesundheitsforums

Martin Evers Prokurist des Klinikums Bad Salzungen

18.05 Uhr

„Was ist passiert in 25 Jahren Psychiatrie?“

Chefärztin Dipl.-Med. Sylvia Lorenz Psychiatrie und Psychotherapie

18.15 Uhr

„Wann sprechen wir von einer psychosomatischen Erkrankung?“

Chefarzt Dr. med. Adrian Moise Psychosomatik und Psychotherapie

18.25 Uhr

Aufteilung in kleine Gesprächsrunden zu verschiedenen Krankheitsbildern

Seelische Erkrankungen oder Symptome wie Angst, Depression, Demenz, Sucht, Psychose sind Themen, die von Betroffenen oder Angehörigen häufig lieber im kleinen Kreise als in öffentlicher Runde besprochen werden. Deshalb bieten wir Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fragen hierzu individuell in verschiedenen Gesprächsrunden zu diskutieren. Zunächst findet eine kurze Einführung in die jeweilige Thematik statt. Im Anschluss beantworten wir gerne die Fragen, die Ihnen „auf der Seele brennen“!

Folgende Themen stehen in verschiedenen Gruppenräumen zur Auswahl:

„Wenn die Angst zur Krankheit wird!“ – Panikstörung
Chefarzt Dr. med. Adrian Moise

„Wenn dunkle Wolken die Lebensfreude trüben!“ – Depression
Oberärztin Sylvia Triesch

„Wenn das Leben verrücktspielt!“ – Psychose
Oberarzt MUDr. Martin Zeher

„Wenn man nicht mehr derselbe/dieselbe ist!“ – Demenz
Oberärztin MUDr. Katarina Simonova

„Wenn der Boden schwankt!“ – Abhängigkeitserkrankungen
Oberärztin Corinna Wellmer

„Fragen, die Sie bewegen!“ – allgemeine psychiatrische Probleme
Chefärztin Dipl.-Med. Sylvia Lorenz

19.30 Uhr

Wir fassen zusammen und beantworten noch offene Fragen!

Die Referenten des 46. Bad Salzunger Gesundheitsforums am Mittwoch, dem 20. Juni 2018



Dipl.-Med.
Sylvia Lorenz

Ausbildung:

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Funktion:

- Chefärztin der Abteilung I Psychiatrie und Psychotherapie
- seit 1998 am Klinikum Bad Salzungen tätig



Dr. med.
Adrian Moise

Ausbildung:

- Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Facharzt für Neurologie
- Zusatzweiterbildungen: Rehabilitationswesen, Ernährungsmedizin, suchtmittelmedizinische Grundversorgung

Funktion:

- Chefarzt der Abteilung II Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- seit 2018 am Klinikum Bad Salzungen tätig



Sylvia Triesch

Ausbildung:

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Funktion:

- Oberärztin der Abteilung I Psychiatrie und Psychotherapie
- seit 2008 am Klinikum Bad Salzungen tätig



MUDr.
Martin Zeher

Ausbildung:

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Funktion:

- Oberarzt der Abteilung I Psychiatrie und Psychotherapie und in der Psychiatrischen Institutsambulanz tätig
- seit 2007 am Klinikum Bad Salzungen tätig



MUDr.
Katarina
Šimonova

Ausbildung:

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Funktion:

- Leitende Oberärztin der Abteilung I Psychiatrie und Psychotherapie
- seit 2006 am Klinikum Bad Salzungen tätig



Corinna
Wellmer

Ausbildung:

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Funktion:

- Oberärztin der Abteilung I Psychiatrie und Psychotherapie und in der Psychiatrischen Institutsambulanz tätig
- seit 2012 am Klinikum Bad Salzungen tätig

Das Bad Salzunger Gesundheitsforum ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Klinikum  Bad Salzungen
Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena

Südthüringer Zeitung **Freies Wort**