

Gesundheitscheck und viele Tipps

Zum Gesundheitsforum im Klinikum Bad Salzungen wurde für die Besucher auch eine Gesundheitsmesse angeboten. Interessierte konnten sich entsprechend dem Thema „Adipositas“ an verschiedenen Ständen im Foyer des Klinikums informieren oder einen kleinen Gesundheitscheck mit Blutdruck- und Blutzuckermessung und der Bestimmung des BMI-Wertes vornehmen lassen. Außerdem gab die Selbsthilfegruppe Tipps und die Diätassistentinnen des Klinikums Christin Werneburg und Stefanie Hauck (von links) erklärten anhand des Ernährungskreises, wie sich gesundes Essen zusammensetzen sollte.

Text/Foto: Heiko Matz

