

Wassergymnastik, Treffen, Fahrten und mehr

Bad Salzungen – Die Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Bad Salzungen ist seit ihrer Gründung im August 2012 gewachsen. Damals zählte sie 26 Mitglieder und 35 Nichtmitglieder. Heute sind es 42 Mitglieder und 30 Nichtmitglieder, die regelmäßig an den monatlichen Gruppentreffen teilnehmen.

Die Initiative zur Gruppengründung ergriff damals Dr. Gabriele Lichti, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Chefärztin am Klinikum Bad Salzungen. Mit Heidrun Inder, Selbsthilfebeauftragte am Klinikum Bad Salzungen und Leiterin des Gesundheits-Informationszentrums (GIZ), findet die Gruppe weitere Unterstützung bei der Organisation von Gruppentreffen oder Vorbereitung von Vorträgen. Seit April 2013 besteht mit dem Klinikum ein Kooperationsvertrag. „Die Zusammenarbeit mit dem Klinikum klappt hervorragend“, schätzt Gruppenvorsitzende Viola Narbey ein. Seit 2013 werden am Klinikum Rheuma-Komplex-Behandlungen angeboten. Hier finden Patienten mit Fibromyalgie und anderen rheumatischen Krankheitsbildern Unterstützung zur Krankheitsbewältigung. Krankheitsbilder werden abgeklärt, notwendige Untersuchungen durchgeführt und ein auf den Patienten abgestimmter Therapieplan erarbeitet. Hierzu gehören: Warmwassergymnastik, Gymnastik, Ergotherapie, Massagen oder Nordic Walking.

Des Weiteren wurden Flyer ver-



Der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie gehören zurzeit 42 Mitglieder an.

teilt, die über die Selbsthilfegruppe informieren. Unterstützt wird die Gruppe vor allem durch die Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Thüringen sowie von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Landratsamtes Bad Salzungen.

Seit Gründung hat sich sehr viel getan. Zur bereits genannten Rheuma-Komplex-Behandlung wird auch Warmwassergymnastik und Gymnastik durchgeführt. Einmal pro Woche findet die Warmwassergymnastik im Klinikum und in der Dorndorfer Schwimmhalle statt. Die Warmwassergymnastik in Bad Liebenstein musste aufgelöst werden. Die Teilnehmerinnen konnten jedoch auf

andere Gruppen aufgeteilt werden.

Die rund 40 Gymnastik-Teilnehmer absolvieren ihr Funktionstraining im Ärztehaus in der Langenfelde Straße in Bad Salzungen.

Im letzten Jahr konnte die Gruppe mit Unterstützung von Peter Mücke (SHG Rheuma AG Arnstadt) zweimal das Radonbad in Jachymov (CSR) besuchen. Ein Besuch der Capio-Klinik an der Weißenburg mit Klinikrundgang und Arztgespräch konnte nach einigen Widrigkeiten ebenso absolviert werden.

Zur Jahreshauptversammlung im Februar 2015 ergaben sich einige Änderungen im Vorstand. Bärbel Richter, stellvertretende Vorsitzende,

musste ihr Amt aus gesundheitlichen Gründen niederlegen. Schriftführerin Brigitte Becker legte ebenfalls aus gesundheitlichen Gründen ihr Amt nieder. Auch Schatzmeisterin Isolde Stefan schied aus. Ihr Amt übernahm Jeane Wagner, die zusammen mit Vorsitzender Viola Narbey ebenso das Amt des Stellvertreters innehat. Beide Frauen teilen sich auch das Amt des Schriftführers. Deshalb wünschen sich beide eine Person an ihrer Seite, die als Schriftführer agiert.

Die Selbsthilfegruppe besuchte im letzten Jahr unter anderem die Gesundheitsmesse Erfurt, den „Tag der Begegnung“ in Bad Salzungen, den „Ball der bewegten Gelenke“ in Bad

Blankenburg, die Landesgartenschau in Schmalkalden. Zudem organisierte man zwei Kuchen- und einen Bücherbasar.

Viola Narbey und Jeane Wagner nahmen regelmäßig an Schulungen und Weiterbildungen sowie an Regionaltreffen der Deutschen Rheuma-Liga teil. Vorträge mit Dr. Trautvetter, eine „heitere Buchlesung“ mit Volker Henning sowie Kochkurse mit den Diätassistentinnen des Klinikums Bad Salzungen gehörten ebenso wie eine Weihnachtsfeier zum Jahresplan und bereicherten das Gruppentreffen.

Für dieses Jahr sind eine Fahrt in das Radonbad Jachymov, in die Klinik für manuelle Therapie Hamm, zur Gesundheitsmesse Erfurt, ein Erfahrungsaustausch mit der Selbsthilfegruppe Schmerz Meiningen und der Selbsthilfegruppe Rheuma Mühlhausen, ein Selbsthilfe- und Familientag, Vorträge, Kochschule, rhythmische Bewegung, Tai Chi und mehr geplant.

Treffen

■ Die Treffen finden jeden vierten Montag (außer Feiertag) jeweils um 16 Uhr in der Cafeteria des Klinikums statt. Zudem findet an diesen Montagen eine Beratersprechstunde von 15 bis 16 Uhr im Gesundheits-Informationszentrum statt. Kontakt: ☎ 03695/8215550 oder 0162/1516288, E-Mail: vnarbey@online.de