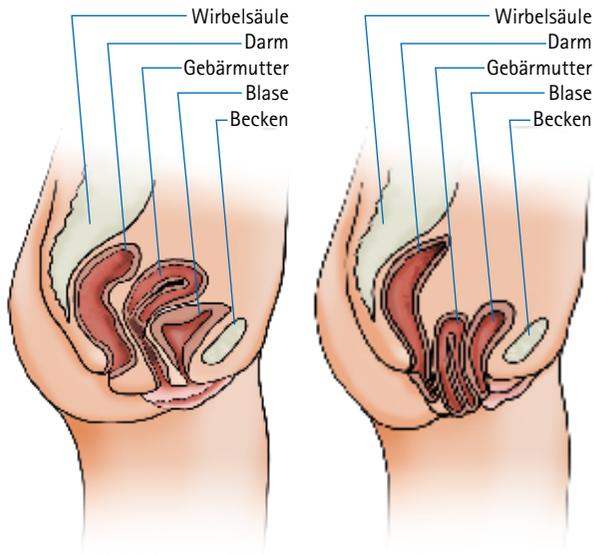


## Innere Organe der Frau im Querschnitt:

Gesunder Zustand

Senkung der Gebärmutter



Zum Erstvorstellungstermin bringen Sie Vorbefunde, die in anderen Praxen oder Kliniken erhoben worden sind, mit.  
Auch sollten Sie eine Liste Ihrer weiteren Diagnosen, Operationen und der aktuellen Medikamente dabei haben.

Stempel:

## Standorte beteiligter Praxen:



### Kontakt:

NETZWERK Gesunder Beckenboden Rhön-Werratal  
Oberarzt Dr. med. Gert Hoppstock  
Klinikum Bad Salzungen  
Lindigallee 3, 36433 Bad Salzungen  
Tel.: 0 36 95/64 47 78  
Internet: [www.beckenboden-nw-badsalzungen.de](http://www.beckenboden-nw-badsalzungen.de)  
E-Mail: [info@beckenboden-nw-badsalzungen.de](mailto:info@beckenboden-nw-badsalzungen.de)

### Klinikum Bad Salzungen GmbH

Lindigallee 3, 36433 Bad Salzungen  
Telefon: 0 36 95/64-0 (Zentrale)  
Fax: 0 36 95/64-10 02  
Internet: [www.klinikum-badsalzungen.de](http://www.klinikum-badsalzungen.de)

Eine Kooperation von:

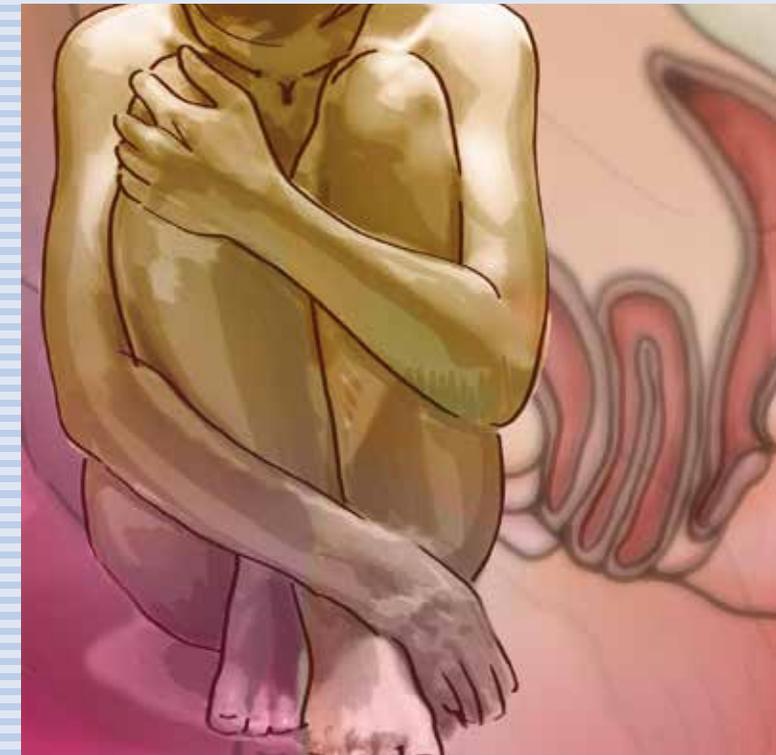
 **Medizinisches  
Versorgungszentrum  
Bad Salzungen GmbH**

 **Klinikum  
Bad Salzungen**  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
des Universitätsklinikums Jena



NETZWERK  
**Gesunder Beckenboden  
Rhön-Werratal**

Eine interdisziplinäre Einrichtung der  
Klinikum Bad Salzungen GmbH



## Informationen

zu Beckenbodenproblemen,  
deren Diagnostik,  
konservativen und operativen  
Therapiemöglichkeiten

Mit zunehmendem Alter kommt es häufiger zu einer Senkung der Bauch- und Beckenorgane, der so genannten Beckenbodensenkung. Im fortgeschrittenen Stadium können die Organe des Beckens nach außen fallen (Gebärmuttervorfall, Mastdarmvorfall). Verdauungsprobleme, Blasen- und Stuhlinkontinenz sind die Folgen.

## Welche Erkrankungen werden behandelt?

- Harninkontinenzerscheinungen bei Belastungs- und Drangzuständen
- Senkung von Scheide / Harnblase / Gebärmutter / Mastdarm
- Hämorrhoidalerkrankungen
- Stuhlentleerungsstörungen / Stuhlinkontinenz
- Erkrankungen des Analkanals
- Sexualstörungen bedingt durch Beckenbodenerkrankungen
- Chronische Schmerzen im Beckenbereich

## Wie erfolgt die Diagnostik?

- Ausführliches Arzt-Patienten-Gespräch, genaue Erfassung der Problematik.
- Untersuchung durch ein spezialisiertes Ärzteteam, bestehend aus Gynäkologen, Urologen, Proktologen, Radiologen, Neurologen.
- Weitergehende Untersuchungen: Ultraschall des Beckens, Harnblasen- und anale Druckmessung, Harnblasen- und Darmspiegelung, Röntgenuntersuchung, Computertomographie (CT), Magnetresonanztomographie (MRT).

## Wie erfolgt die Behandlung?

Die Therapie muss ganz gezielt auf den einzelnen Patienten und seine Erkrankung ausgerichtet sein. Nach Ausschöpfung der konservativen Behandlungsmaßnahmen gehören auch operative Verfahren zum Therapieplan. Ohne diese ist eine dauerhafte Hilfe oft nicht möglich.

### Konservative Therapie:

- Lokale Hormonbehandlungen
- Beckenbodengymnastik
- Pessarbehandlung
- Elektrostimulationstherapie / Biofeedback
- Ernährungsberatung / Gewichtsreduktion  
Anleitung zur Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik

### Operative Therapie:

- Behebung von Darm-, Blasen-, Gebärmutter- und Scheidenvorfällen
- Einlage von Netzen zur Behebung von Beckenbodendefekten
- Operation von Schließmuskelerkrankungen  
Behebung der Harninkontinenz durch Bandeinlagen (TVT, Monarc)
- Operation von Mastdarm- und Anuserkrankungen, wie Hämorrhoiden und Fisteln.

## Liebe Patientin,

wenn Sie Rat und Hilfe suchen, vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein ausführliches und persönliches Beratungsgespräch mit einem unserer Kooperationspartner. Wir werden gemeinsam einen Weg der Behandlung finden.

Dr. med. Gert Hoppstock  
Leiter des Netzwerkes

## Netzwerkpartner:

### Klinikum Bad Salzungen

Oberarzt Dr. med. Gert Hoppstock  
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, (AGUB II)  
Leiter des Netzwerkes  
Tel.: 0 36 95/64 47 78

### Klinikum Bad Salzungen

#### Sprechstunde für Urogynäkologische Problemfälle

Chefärztin Dr. med. Kornelia Franke  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Tel.: 0 36 95/64 47 78

### Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Bad Liebenstein

Veselin Ivanov  
Tel.: 03 69 61/73 19 78

### Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Vacha

Albena Dimitrova-Kurdomanova  
Tel.: 03 69 62/17 76 80

### Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Bad Salzungen

Evelyn Matthäus  
Lachezar Mihaylov  
Tel.: 0 36 95/6 09 49 00

### Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Geisa

Silke Sommerschuh-Markert  
Tel.: 03 69 67/5 03 51

### Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Kaltennordheim

Dr. med. Kathrin Bittorf  
Tel.: 03 69 66/76 71

### Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Gerstungen

Dr. med. Dana Kaufmann-Frietsch  
Tel.: 03 69 22/42 83 71