

## Präventionsmaßnahmen Termine 2020 / 1. Halbjahr

### **Wir möchten Krankheiten verhüten und Gesundheit fördern!**

Folgende Kurse werden im Rahmen unseres Präventionsprogramms angeboten. Sie sind als Maßnahme der Primärprävention nach § 20 SGB V anerkannt. Wenn Sie Interesse an einem dieser Kurse haben, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse, ob diese die entstehenden Kosten ganz oder teilweise übernimmt. Eine Anmeldung zum Kurs ist unter der angegebenen Rufnummer bis drei Wochen vor Kursbeginn möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf eine max. Gruppengröße begrenzt.

Bitte beachten Sie, dass ein Kurs allerdings auch nur bei der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl zustande kommt.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Kursteilnahme!

Ihr  
Klinikum Bad Salzungen

#### **Kontaktdaten für die Anmeldung:**

Klinikum Bad Salzungen GmbH  
GIZ Gesundheitsinformationszentrum  
Lindigallee 3  
36433 Bad Salzungen  
Telefon: 0 36 95 / 64-4769

Ambulantes Therapiezentrum /  
Psychiatrische Tagesklinik  
Langenfelder Straße 8  
36433 Bad Salzungen

### Kurs zur Raucherentwöhnung

20.04.2020 montags 18.00 Uhr

---

### Fit durch gesunde Ernährung

16.03.2020 montags 18.00 Uhr

---

### Rückenschule für Erwachsene

06.02.2020 donnerstags 16.30 Uhr

---

### Rückenschule für Kinder

20.01.2020 montags 16.00 Uhr

---

### Nordic Walking

18.03.2020 mittwochs 16.30 Uhr

Klinikum Bad Salzungen GmbH  
Lindigallee 3  
36433 Bad Salzungen

### Progressive Muskelrelaxation

18.02.2020 dienstags 19.00 Uhr

---

### Aqua Fitness

08.01.2020 mittwochs 14.30 Uhr

08.01.2020 mittwochs 15.30 Uhr

09.01.2020 donnerstags 16.00 Uhr

09.01.2020 donnerstags 17.00 Uhr

22.04.2020 mittwochs 14.30 Uhr

22.04.2020 mittwochs 15.30 Uhr

23.04.2020 donnerstags 16.00 Uhr

23.04.2020 donnerstags 17.00 Uhr

---

Verbindliche Anmeldungen zum Kurs sind bis drei Wochen vor Kursbeginn möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

