

## Empfohlene Vorsorgeuntersuchungen der Frau:

### Ab 21. Lebensjahr:

- gynäkologische Untersuchung (Tastuntersuchung der äußeren und inneren Genitale, bei Auffälligkeiten auch Ultraschall, Abstrichuntersuchung vom Gebärmutterhals)

### Ab 31. Lebensjahr:

- zusätzlich Abtasten von Brüsten und Achselhöhlen

### Ab 36. Lebensjahr:

- Untersuchung der Haut

### Ab 51. Lebensjahr:

- Mammographie-Screening
- Test auf verstecktes Blut im Stuhl
- Enddarmtastuntersuchung

### Ab 56. Lebensjahr:

Darmspiegelung (Koloskopie)

## Was sind IGeL-Leistungen?

Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen heute nur die notwendigen Leistungen im Rahmen der medizinischen Grundversorgung der Bevölkerung.

Diese **individuellen Gesundheits-Leistungen** dienen der erweiterten Vorsorge. Wir bieten Ihnen folgende IGeL-Leistungen an:

- Sonographie von Gebärmutter und Eierstöcken
- Immunologischer Stuhltest
- Urintest auf Blasenkrebs
- Einsetzen von Spiralen und Implanon
- Ultraschalluntersuchung der Brüste

» Verantwortlich ist man nicht nur für das, was man tut, sondern auch für das, was man nicht tut.«

(Laotse, chin. Philosoph, 4 – 3 Jhd. v. Chr.)

## Was können sie selbst tun?

- Regelkalender führen (besonders bei Blutungsstörungen hilfreich)
- 1x im Monat (nach der Regelblutung) Abtasten von Brüsten und Achselhöhlen
- Regelmäßige Teilnahme an den Vorsorgeuntersuchungen

## Medizinisches Versorgungszentrum Bad Salzung GmbH

Sitz der Gesellschaft:

Lindigallee 3

36433 Bad Salzung

Tel.: (0 36 95) 64 10 01

Fax: (0 36 95) 64 10 02

E-Mail: [mvz@klinikum-badsalzung.de](mailto:mvz@klinikum-badsalzung.de)

Internet: [www.mvz-badsalzung.de](http://www.mvz-badsalzung.de)



Medizinisches  
Versorgungszentrum  
Bad Salzung



Praxiskompass



## Unser gynäkologisches Behandlungsspektrum umfasst u. a.:

- Individuelle Beratung zur Verhütung (z.B. Pille, Spirale, Verhütungsring, Hormonstäbchen, 3-Monats-Spritze, Sterilisation)
- Mädchensprechstunde
- Diagnostik und Behandlung von Regelblutungsstörungen
- Krebsvorsorgeuntersuchungen der Frau
- Ultraschalldiagnostik der weiblichen Genitalorgane und Brüste
- Einsetzen und Entfernen von Spirale und Hormonstäbchen
- Begleitung von Krebspatienten; Durchführung oder Koordination der onkologischen Nachsorge
- Betreuung von Patientenpaaren im Rahmen der reproduktionsmedizinischen Behandlung
- Erkennung und Behandlung psychosomatischer Krankheitsbilder
- Beratung, Diagnostik und Therapie bei Harninkontinenzproblemen
- Betreuung klimakterischer Patientinnen

In unseren Praxen bieten wir Ihnen neben der qualifizierten fachärztlichen Betreuung insbesondere auch Gelegenheit für vertrauensvolle Gespräche, z. B. auch in Gegenwart des Partners.  
Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen.

## Geburtshilfe, Pränataldiagnostik

### Wir möchten Sie durch aufregende 9 Monate begleiten!

- Beratung bei Planung einer Schwangerschaft
- Betreuung normaler Schwangerschaften
- Gesprächsangebot bei Schwangerschaftskonflikten
- Die Betreuung von Risikoschwangerschaften wird in enger Zusammenarbeit mit den Geburtskliniken oder Perinatalzentren gewährleistet.
- Bei Notwendigkeit Überweisung zur humangenetischen Beratung
- Überwachung des Gesundheitszustandes durch regelmäßige Untersuchungen sowie das Informieren und Beraten der schwangeren Frau über ihren Zustand und den ihres Kindes
- Diagnose und Therapie, also die individuelle Untersuchung je nach Risiko der Schwangeren mit dem Ziel rechtzeitiger Behandlung bei möglicherweise auftretenden Problemen

## Beratung

Wir beraten Sie ausführlich über zusätzliche Untersuchungen im Rahmen der vorgeburtlichen (pränatalen) Diagnostik, mit denen bestimmte Erkrankungen des Kindes festgestellt werden können (IGeL-Leistungen).

### IGeL-Leistungen während der Schwangerschaft:

- Nackentransparenzmessung und Blutanalyse
- Pathologie der Schwangerschaft
- Ersttrimester-Screening (12. – 14. SSW)
- Zusätzliche Ultraschalluntersuchungen in der Schwangerschaft
- Streptokokken B Screening (35. – 37. SSW)
- Blutzuckerbelastungstest (24. – 26. SSW)
- Toxoplasmose-Suchtest
- Feststellung der Windpocken-Immunität

