

Stillen heute – heute? Am Anfang des 21. Jahrhunderts? Wo es doch gute künstliche Babynahrung gibt?

Gerade heute! Weil wir wissen, dass das Stillen dem Baby und der Mutter gut tut.

Ob Sie stillen oder nicht, und wenn ja, wie lange Sie stillen, das ist Ihre Entscheidung. Und diese Entscheidung ist zu respektieren – Sie haben Ihre Gründe dafür. Jede Frau ist in der Lage zu stillen, ist aber nicht dazu verpflichtet.

Unser Anliegen ist es, Ihnen die notwendigen Informationen und Unterstützung zu bieten, damit Sie solange stillen können, wie Sie und Ihr Kind es möchten.

Das Team der Klinik für
Gynäkologie und Geburtshilfe

Wer kann unsere Stillberatung besuchen?

- Stillende gemeinsam mit Ihren Babys
- Elternpaare
- Schwangere
- alle, am Stillen Interessierte

Was sind unsere Themen?

- Vorbereitung auf das Stillen
- Korrektes Anlegen
- Stillpositionen
- Ernährungsfragen
- Stillschwierigkeiten
- Abstillen
- Gewichtskontrolle

Warum ist Stillen wertvoll und ein guter Start ins Leben

Muttermilch ist die natürliche Säuglingsnahrung, die ein Baby bekommen kann. Sie ist genau auf den Nährstoffbedarf, die Abwehrlage und das Wachstum jedes Kindes abgestimmt.

Muttermilch ist notwendig für eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung des Kindes.

Muttermilch enthält Nährstoffe, Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme, Hormone, Schutz und Abwehrstoffe in optimaler Menge und Zusammensetzung. Diese Inhaltsstoffe machen die Muttermilch zu einem vollwertigen und unnachahmlichen Lebensmittel.

Muttermilch ist immer dabei, richtig temperiert, keimfrei und kostenlos. Sie braucht nicht erst zubereitet werden, und die Mutter ist unabhängig von abgekochtem Wasser, sterilen Flaschen, Saugern und Milchpulver. Es fällt kein Verpackungsmüll an.

Muttermilch ist leicht verdaulich, gestillte Kinder haben weniger Verdauungsstörungen als mit Flaschennahrung ernährte Säuglinge. Die Abwehrstoffe bewirken einen Infektionsschutz für Infektionen im Bereich der Atemwege und des Magen-Darm-Traktes, ebenfalls einen Schutz vor Allergien.

Stillen fördert durch die Saug- und Kaubewegungen beim Trinken an der Brust die Ausbildung des Bewegungsapparates, insbesondere Mimik, Gaumen und Gebiss.

Stillen fördert die Mutter-Kind-Beziehung. Stillen dient nicht nur der Nahrungsaufnahme, sondern durch den Körperkontakt wird dem Kind das Gefühl von Wärme und Geborgenheit vermittelt.

Stillen ist gut für die Figur. Durch das Stillen werden Hormone freigesetzt, die eine schnellere Gebärmutterrückbildung, sowie die Ausscheidung von eingelagertem Wasser, bewirken.

Stillberatung

Donnerstags (alle 14 Tage)
von 10.00 – 13.00 Uhr
2. Obergeschoss
Konferenzraum 2

Eine telefonische Anmeldung ist wünschenswert!

Klinikum 
Bad Salzungen

Klinik für
Gynäkologie und
Geburtshilfe

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon Station: (0 36 95) 64-63 10
Telefon Sekretariat: (0 36 95) 64-63 10
Fax: (0 36 95) 64-63 02
E-Mail: sekretariat.ggh@klinikum-badsalzungen.de

Klinikum Bad Salzungen GmbH

Lindigallee 3
36433 Bad Salzungen
Telefon: (0 36 95) 64-0 (Zentrale)
Fax: (0 36 95) 64-10 02



Stillberatung

der Klinik für
Gynäkologie und Geburtshilfe