



**„Die kleinsten Füße  
hinterlassen  
die größten Fußabdrücke  
in unseren Herzen“**

Mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich voll und ganz auf die schöne Zeit nach der Schwangerschaft konzentrieren zu können. Genießen Sie diese Zeit in vollen Zügen! Sie wird einzigartig sein und die Bindung zu Ihrem Baby von Tag zu Tag weiter stärken.

*Ihr Team rund um die Geburtshilfe  
am Klinikum Bad Salzungen*



Babymassage  
Babyschwimmen  
Still- und Familien-Cafè

**Klinikum Bad Salzungen GmbH**  
Lindigallee 3, 36433 Bad Salzungen  
Telefon: (0 36 95) 64-0 (Zentrale)  
Internet: [www.klinikum-badsalzungen.de](http://www.klinikum-badsalzungen.de)



**Eltern-Kind-Angebote**

**Klinikum**  **Bad Salzungen**

Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena



**Eltern-Kind-Angebote**



## Babyschwimmen (Kursangebot)

Wir bieten Babyschwimmen für Babys ab der 13. Lebenswoche an. Der Schwimmkurs besteht aus 10 Kurseinheiten à 30 min. Die Kursgebühren betragen 95,00 €.

Die Kursgröße umfasst 6 bis 8 Babys plus jeweils ein Elternteil. Wenn Sie Ihren kleinen Sprössling zum Babyschwimmen anmelden möchten, fragen Sie bitte unter dem angegebenen Kontakt nach, wann ein Platz frei ist.

### Wann und wo?

Die Kurse finden im angenehm temperierten Bewegungsbecken in unserem Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin statt. Wann ein nächster Kurs beginnt, erfahren Sie unter angegebenen Kontakt. Bitte rufen Sie uns an oder mailen Sie uns!

### Fragen und Anmeldung unter:

Telefon: (03695) 64-6080

E-Mail: [Babyschwimmen@klinikum-badsalzungen.de](mailto:Babyschwimmen@klinikum-badsalzungen.de)



Viel Spaß beim Babyschwimmen

## Still- und Familien-Cafè

In unserem Still- und Familien-Cafè erfahren Sie alles rund um die Themen „**Stillen**“, „**Flaschenfütterung**“ und „**Ernährung von Säuglingen**“. Hier werden Sie von unseren erfahrenen Hebammen beraten. Sie können sich mit anderen Muttis austauschen und sich über die Herstellung der ersten Beikost informieren. Wir sind Ihnen und Ihrem kleinen Sprössling gerne behilflich, damit das Stillen auch für Sie ein wunderbares Erlebnis wird und Ihre Bindung weiterhin stärkt.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ihr Besuch im Still- und Familien-Cafè ist **kostenlos**.

### Wann und wo?

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr  
Unser Still- und Familien-Cafè finden Sie im MVZ am Klinikum, im Untergeschoss.

### Fragen unter:

Telefon: (03695) 64-4321



Kostenlose Beratung und Austausch im Still- und Familien-Cafè

## Babymassage (Kursangebot)

Babymassage unterstützt nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern fördert auch die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind, lindert Beschwerden wie z. B. Blähungen und sorgt für Entspannung. In unseren Kursen erlernen Sie unterschiedliche Massagegriffe, wobei es sich um liebevolle Berührung mit Respekt handelt. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen loszuwerden und sich untereinander auszutauschen. Der Kurs ist geeignet für Babys von 6 Wochen bis zum Alter von einem Jahr.

Der Kurs beinhaltet 5 Kurseinheiten mit je 60 bis 90 min. Die Kursgebühren betragen 50,00 €.

### Wann und wo?

**Kurstag: jeweils dienstags um 10.30 Uhr**  
im Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin (Gymnastikraum) Die Termine finden Sie auf unserer Webseite!

### Fragen und Anmeldung unter:

E-Mail: [babymassage@klinikum-badsalzungen.de](mailto:babymassage@klinikum-badsalzungen.de)



Babymassage nach dem Konzept der Deutschen Gesellschaft für Babymassage e.V.