

Risikocheck

Durchblutungsstörungen und Carotisstenose

Wie hoch ist mein Risiko?

Checken Sie ganz einfach, wie hoch das Risiko bei Ihnen für eine Durchblutungsstörung oder eine Carotisstenose (Verengung der Halsschlagader) ist!

Dazu beantworten Sie bitte den nebenstehenden Test mit „ja“ oder „nein“.

Falls Sie mehr als drei Fragen mit „ja“ beantworten, empfehlen wir Ihnen, Ihren Arzt darüber zu informieren. Gerne können Sie in unserer Gefäßambulanz unter Tel. 03695/64-4491 einen Termin zur Untersuchung vereinbaren!

		ja Bitte ankreuzen!	nein Bitte ankreuzen!
1	Sind Sie älter als 55 Jahre?		
2	Haben Sie beim Gehen Schmerzen in den Waden?		
3	Sind Sie Raucher(in)?		
4	Sind Sie Diabetiker (Diabetes mellitus)?		
5	Hatten Sie selbst einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?		
6	Sind in Ihrer Familie Gefäßerkrankungen bekannt? (PAVK, Schlaganfall, Herzinfarkt)		
7	Besteht bei Ihnen Bluthochdruck?		
8	Sind bei Ihnen erhöhte Blutfettwerte ermittelt worden?		

Welches Risiko besteht bei mir?



Liebe Patientin, Lieber Patient,

mit zunehmendem Lebensalter verlieren die Gefäße ihre Elastizität. Auch eine gesunde Lebensführung trägt dazu bei, dass das Gefäßsystem in seiner Funktionalität mehr und mehr eingeschränkt wird. Die Gefäße verengen durch die Ablagerung von Fett-, Kalk- und Eiweißbestandteilen. Man spricht im allgemeinen Volksmund von einer „Verkalkung“ der Gefäße, im medizinischen Sprachgebrauch sprechen wir von „Arteriosklerose“. Diese gefährliche Grunderkrankung kann die Ursache für viele Folgeerkrankungen sein. So kann es z. B. bei einem akuten Gefäßverschluss zu einem Herz-

infarkt, einem Schlaganfall oder auch zu einem Gefäßverschluss im Bein führen. Es ist also sehr wichtig, dass man alles dafür tut, um sein Gefäßsystem gesund zu erhalten, indem man Risikofaktoren vermeidet.

Natürlich lassen sich nicht alle Erkrankungen durch eine gesunde Lebensweise vermeiden. So sind beispielsweise die Blutfettwerte nur bedingt durch die Ernährung beeinflussbar. Auch viele andere Faktoren spielen eine wesentliche Rolle, die nicht durch uns beeinflusst werden können. Deshalb sollte man ab einem gewissen Lebensalter regelmäßig einen Gesundheits-Check machen, seine Blutwerte kontrollieren und eine Gefäßdoppleruntersuchung durchführen lassen.