



Heidrun Inder steht Ihnen beratend zur Seite

Unser aktuelles Angebot an Informationsveranstaltungen, Workshops und Gesprächskreisen erfragen Sie bitte im GIZ oder entnehmen es der Homepage des Klinikums Bad Salzungen.

Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Gesprächstermin. Das GIZ befindet sich im Erdgeschoss des Klinikums, Nähe Andachtsraum. Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ansprechpartner:

Heidrun Inder
 Krankenschwester
 Pflegeberaterin nach § 7a SGB XI
 Gesundheits- und Präventionsberaterin
 Beraterin für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
 im Gesundheitsinformationszentrum (GIZ)
 des Klinikums Bad Salzungen

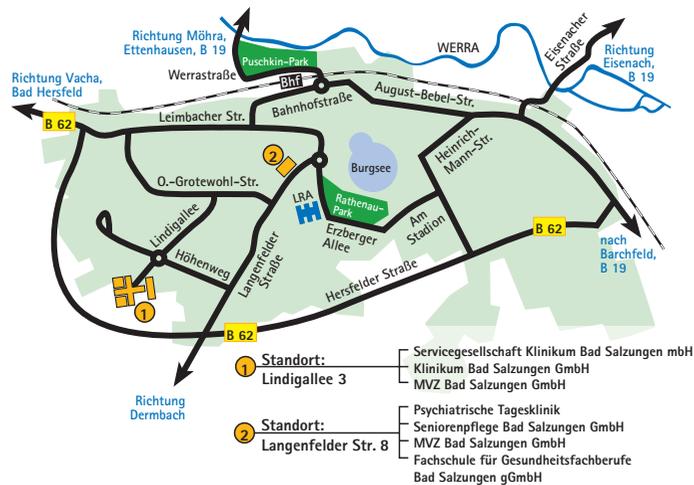
Öffnungszeiten:

montags bis donnerstags
 von 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Kontakt:

Telefon: 0 36 95-64 47 69
 Fax: 0 36 95-64 67 72
 E-Mail: Heidrun.Inder@klinikum-badsalzungen.de

Anfahrt:



**Gesundheits-
 informationszentrum**
 am Klinikum Bad Salzungen

Information | Schulung | Beratung | Selbsthilfe

Klinikum Bad Salzungen GmbH

Lindigallee 3
 36433 Bad Salzungen
 Telefon: 0 36 95/64-0 (Zentrale)
 Fax: 0 36 95/64-10 02
 Internet: www.klinikum-badsalzungen.de



Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena



Gesundheit ist nichts Selbstverständliches. Wir können unsere Gesundheit auf vielfältige Weise fördern und erhalten.

Das Gesundheitsinformationszentrum – kurz GIZ – des Klinikums Bad Salzungen ist eine Informations- und Beratungsstelle für Interessierte aus der Bevölkerung, Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige. Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen rund um die Themen Gesundheit, Vorbeugung, Pflege und Umgang mit Erkrankungen zur Verfügung.



Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige und Interessierte

Unser Serviceangebot beinhaltet folgende Schwerpunkte:

Information

Sie können sich umfassend und verständlich über die verschiedensten medizinischen Themen informieren (beispielsweise Prävention und Gesundheitsförderung, Demenz, Inkontinenz, Sturzprophylaxe, Organspende).

Schulung

Mit Schulungsangeboten vermitteln wir Ihnen aktuelles Wissen und möchten Sie in die Lage versetzen, sich optimal selbst helfen zu können (beispielsweise Kurse für pflegende Angehörige, Zeit nehmen – vorbeugende Maßnahmen im Sinne der Selbstsorge, ...).

Schulung/Workshop für pflegende Angehörige und Interessierte



Frau Inder im Beratungsgespräch

Beratung

Wir nehmen uns gerne Zeit, um mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen (beispielsweise Pflegeberatung, Beratung zu Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung, Onkologische Beratung, soziale Beratung, Demenzberatung, Ernährungsberatung, Gesundheits- und Präventionsberatung).

Selbsthilfe

Eigeninitiative und Selbstverantwortung spielen im Umgang mit einer Erkrankung und in der Alltagsbewältigung eine wichtige Rolle. Wir halten für Sie Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen bereit und unterstützen die Arbeit der Selbsthilfegruppen. Um Betroffenen den Weg zur Selbsthilfe/in Selbsthilfegruppen zu erleichtern, führen Selbsthilfegruppen regelhaft Sprechzeiten im GIZ durch.

Unterstützung der Selbsthilfe
hier: Trainingseinheit mit einer Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga

