

Ernährungsberatung nach § 43 SGB V

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,
Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen eine Ernährungstherapie verordnet. Im Interesse einer erfolgreichen Behandlung haben wir einige wichtige Hinweise zur Durchführung für Sie.

Ernährungsberatung nach § 43 Nr. 2 SGB V ... ist eine begleitende Maßnahme bei ernährungsabhängigen Erkrankungen, welche durch eine Ernährungsumstellung gut zu beeinflussen sind. Voraussetzung für deren Durchführung ist eine ärztliche Verordnung.

Beraterinnen Christin Werneburg – Diätassistentin/ Ernährungsberaterin
Stefanie Hauck – Diätassistentin/ Ernährungsberaterin

Kontakt Ansprechpartner	Klinikum Bad Salzungen GmbH Lindigallee 3 36433 Bad Salzungen	Klinikum Bad Salzungen GmbH Lindigallee 3 36433 Bad Salzungen
	Ernährungsberatung Telefon: 03695/64-4830 Fax.: 03695/64-1801 www.klinikum-badsalzungen.de	Heidrun Inder GIZ – Gesundheitsinformationszentrum Telefon: 03695/64-4769 Fax.: 03695/64-6772 www.giz-badsalzungen.de E-Mail info@giz-badsalzungen.de

Zeitlicher Ablauf und
Inhalte der Beratung

Die Inhalte der Ernährungsberatung richten sich nach den aktuellen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und entsprechen dem aktuellen Stand medizinischer Empfehlungen sowie den DGE-Qualitätsstandards für Ernährungsberatung.
Vorab werden in einem kostenlosen Informationsgespräch von ca. 15 min alle Fragen zum Ablauf der Beratung, zu den Kosten und der Kostenerstattung geklärt. Der zeitliche Umfang der Beratung richtet sich nach dem Beratungsbedarf. Dementsprechend wird gemeinsam besprochen, ob ein „Intensivkurs“ erforderlich oder ein „Crash-Kurs“ ausreichend ist.

Die Beratung schließt folgende Leistungen ein:

- Intensive Ernährungsanamnese
- Auswertung eines Ernährungsprotokolls
- Nährwertanalyse
- Individuelle Beratung zu
 - Essverhalten
 - Lebensmittelauswahl
 - Ernährungsphysiologie
 - Lebensführung
- Erstellung eines individuellen Ernährungskonzeptes

Ziel der Beratungsgespräche ist, eine Selbstverantwortung gegenüber dem Essverhalten zu entwickeln und die Motivation und Eigenkompetenz zu stärken.

Kursangebote und
Kosten

Intensivkurs EB (Einzelberatung)

Der Intensivkurs EB besteht aus einem Erstgespräch von 60 min (45 EUR) und vier Folgeterminen von 30 min (25 EUR). Die Gesamtkosten betragen 145 EUR.

Intensivkurs KG (Kleingruppe)

Beim Intensivkurs KG erfolgt die Beratung für max. fünf Personen mit gleicher Indikation in einer Kleingruppe. Der Intensivkurs besteht aus einem Erstgespräch von 60 min (25 EUR) und vier Folgeterminen von 30 min (15 EUR). Die Gesamtkosten betragen 85 EUR. Diese Beratungsform kann nur dann angeboten werden, wenn sich mindestens zwei Teilnehmer innerhalb einer Frist von 4 Wochen dafür anmelden.

Crash-Kurs EB (Einzelberatung)

Der Crash-Kurs EB besteht aus einem Erstgespräch von 60 min (45 EUR) und zwei Folgeterminen von 45 min (35 EUR). Die Gesamtkosten betragen 115 EUR.

Crash-Kurs KG (Kleingruppe)

Beim Crash-Kurs KG erfolgt die Beratung für max. fünf Personen mit gleicher Indikation in einer Kleingruppe. Der Crash-Kurs besteht aus einem Erstgespräch von 60 min (25 EUR) und zwei Folgeterminen von 30 min (15 EUR). Die Gesamtkosten betragen 55 EUR. Diese Beratungsform kann nur dann angeboten werden, wenn sich mindestens zwei Teilnehmer innerhalb einer Frist von 4 Wochen dafür anmelden.

Kostenerstattung

Auf Antrag und nur auf der Grundlage einer ärztlichen Verordnung bezuschussen die Krankenkassen die Ernährungsberatung (bis zu 80% der Beratungskosten). Die zuständige Krankenkasse entscheidet aufgrund der ärztlichen Verordnung über die Leistungsgewährleistung und ihre Durchführung. Die Höhe der Bezuschussung ist von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich.

Terminvereinbarung
und weiterer Ablauf

Mit den von Ihrem behandelnden Arzt übergebenen Unterlagen stellen Sie den Antrag auf Kostenzuschuss bei Ihrer Krankenkasse. Ein Formular wird Ihnen von Ihrem Arzt mit übergeben. Sollten Sie eine Beratung hierzu benötigen steht Ihnen das GIZ (Gesundheitsinformationszentrum) des Klinikums Bad Salzungen gerne hilfreich zur Verfügung. Sobald Ihnen ein schriftlicher Bescheid Ihrer Krankenkasse vorliegt, können Sie einen Termin zur Ernährungsberatung vereinbaren. Dann erhalten Sie von uns ein Formular zur verbindlichen Anmeldung zu einem der oben genannten Kurse, welches Sie uns unterzeichnen und damit in die Modalitäten einwilligen.

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie einen vereinbarten Termin mal nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte spätestens zwei Werktage vorher telefonisch oder per E-Mail. Bei kurzfristigen Terminabsagen ohne zwingenden Grund behalten wir uns vor, den Ausfalltermin pauschal mit 20 EUR in Rechnung zu stellen.

Örtlichkeiten

Die Beratungsgespräche finden im Beratungs- und Schulungszentrum des GIZ Gesundheitsinformationszentrums am Klinikum Bad Salzungen statt.