

Gesundheitsforum war wieder Besuchermagnet

Erneut über 200 Besucher kamen gestern ins Klinikum Bad Salzungen zum 4. Gesundheitsforum von Klinikum, *Südthüringer Zeitung* und Freies Wort. Offensichtlich nehmen die Bad Salzunger Schulterschmerzen nicht auf die leichte Schulter. Sie interessierten sich bereits während des Telefonforums am Nachmittag für moderne Behandlungsmethoden am Schultergelenk. Im Foyer gab es während der Gesundheitsmesse auch die Gelegenheit, eine moderne Schulterprothese einmal zu sehen und zu berühren. Am Abend stellten die Zuhörer nach vier interessanten Fachvorträgen wieder zahlreiche Fragen. Viele nutzten die Gelegenheit auch, um nach dem Forum mit den Medizinerinnen ins Gespräch zu kommen. Die Patienten konnten das Forum bequem vom Bett aus verfolgen. Es wurde über den Klinikkanal live übertragen.

wei/Foto: Heiko Matz



Neue Gelenke halten 15 Jahre

Telefonforum | Gute Resonanz bei Gemeinschaftsaktion von Klinikum, Südthüringer Zeitung und Freies Wort

Bad Salzungen – Beim Telefonforum des 4. Gesundheitsforums zum Thema „Schulterschmerzen auf die leichte Schulter nehmen?“ beantworteten Dr. Dietrich Großmann, Dr. Ingo Schmidt und Dr. Aristotelis Kaisidis Fragen zu modernen Behandlungsproblemen, dem Erhalt der Lebensqualität und Sport bei Schulterbeschwerden.

Seit Monaten schmerzt meine rechte Schulter. An wen soll ich mich wenden?
Stellen Sie sich bei einem Orthopäden oder Chirurgen, der mit der Schulter Erfahrung hat, vor. Mit einem Einweisungsschein können sie immer mittwochs in die Schultersprechstunde unseres Klinikums kommen. Nur ein Experte auf diesem Gebiet kann beurteilen, was Ihnen genau fehlt. Es gibt eine große Palette möglicher Krankheitsbilder. Nach der klinischen Diagnose und Röntgen wird bei Bedarf eine Kernspintomographie veranlasst. Dann entscheidet der Arzt, ob eine Operation nötig ist oder ob Ihr Problem durch Medikamente und Physiotherapie behandelt werden kann.



Dr. Dietrich Großmann, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie.

Ich bekam vor zwei Jahren ein künstliches Schultergelenk und habe jetzt wieder Probleme. Kann das sein?
Ja. Nach einer derartigen Schulter-Operation kommt das sogar recht häufig vor. Im Gegensatz zu einem Hüft- oder Kniegelenk hat die Schulter eine sehr kleine Pfanne und einen sehr großen Kopf. Das bedeutet, sie wird ausschließlich durch die sie umgebende Muskulatur stabilisiert. Mit zunehmendem Alter bildet diese sich jedoch zu-



Dr. Ingo Schmidt, Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie.

rück. Dadurch kann es möglich sein, dass die Prothese keine richtige Führung mehr hat. Hier ist eventuell ein Austausch des Gelenks nötig. Man kann aber auch Muskel zum Beispiel aus dem Rücken in das Schultergebiet verlagern.

Meine Schulter kugelt immer wieder aus. Gibt es da Hilfe?
Wenn die Schulter auskugelt, reißt in den meisten Fällen die so genannte Gelenkklappe ab.



Dr. Aristotelis Kaisidis, Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie.

Dieser Knorpel sitzt an der Schulterpfanne und stabilisiert den Oberarmkopf. Ist sie abgerissen, kann die Schulter schneller auskugeln. Ob das bei Ihnen der Fall ist, kann nur durch eine Kernspintomographie diagnostiziert werden. Dann kann mit Hilfe einer Arthroskopie die Knorpellippe mit kleinen Ankern wieder am Pfannenrand befestigt werden.

Mir wurde nach einem Unfall eine Metallplatte im

Schultergelenk eingesetzt. Die stört mich jetzt bei bestimmten Bewegungen. Kann ich sie entfernen lassen?

Wenn der Bruch verheilt ist, kann die Platte problemlos entfernt werden. Dafür wird in einer Operation die alte Narbe erneut geöffnet. Da die Platte aus Titan besteht, könnte sie, wenn sie keine Probleme bereitet, auch dauerhaft bleiben.

Ich habe ein künstliches Schultergelenk. Wann muss es ausgetauscht werden?

Die neue Generation der künstlichen Gelenke hält bis zu 15 Jahren. Auch das Austauschen der Gelenke ist nicht mehr so schwierig wie noch vor einigen Jahren.

Was kann man mit Hilfe einer Arthroskopie alles an der Schulter operieren?

Mittlerweile kann man mit dieser Methode, bei der nur zwei kleine Schnitte gesetzt werden, fast alles richten. Nur, wenn das Schulterhauptgelenk durch Arthrose verschlissen ist und ausgetauscht werden muss, ist ein sechs bis sieben Zentimeter langer Schnitt nötig.