



Freies Wort und Südthüringer Zeitung präsentieren:

## 4. BAD SALZUNGER

# GESUNDHEITSFORUM

Mittwoch, 28. November 2007 im Klinikum Bad Salzungen

## Schulterbeschwerden auf die leichte Schulter nehmen?

Moderne Behandlungsmethoden – Erhalt der Lebensqualität – und Sport

Das Gesundheitsforum spricht medizinische Laien wie Fachleute gleichermaßen an. Erfahrene Ärzte und Therapeuten treffen dabei auf Patienten, deren Angehörige und auf Menschen, die sich für das Thema allgemein interessieren. Seien Sie uns alle – Fachleute, Gesundheitsbewusste und Wissbegierige – herzlich willkommen!

Der Alltag stellt hohe Anforderungen an das Schultergelenk. Wir brauchen eine frei bewegliche Schulter, um zahlreiche Tätigkeiten des täglichen Lebens auszuführen – denken Sie beispielsweise ans Haare kämmen. Darüber hinaus sind schmerzfreie kräftige Bewegungen über dem Kopf unerlässlich, um zahlreiche Berufe oder Sportarten ausüben zu können.

Ein griechischer Mythos: Atlas, einer der Titanen, Sohn der Gaia und des Uranus, König des Sagen umwobenen Atlantis, wollte einst den Götterhimmel stürmen und Zeus von seinem Throne stoßen. Bitter war die Strafe, die ihm auferlegt wurde. An den äußersten Rand der Welt verbannt, an der Grenze zwischen Nacht und Chaos, musste er ausharren und das Himmelsgewölbe auf seinen Schultern tragen! Das ganze Himmelsgewölbe – abgelenkt auf einer Schulter?

### SCHULTERSCHMERZEN – Was nun? Häufige Schulterprobleme und ihre Behandlungsmöglichkeiten

Durch das veränderte Freizeitverhalten und den zurecht gestiegenen Anspruch des Menschen auch im reiferen Alter noch aktiv sein zu können, rücken Beschwerden des Schultergelenkes immer mehr in den Fokus. Dank moderner Therapiemöglichkeiten kann der erfahrene Arzt bei Schulterbeschwerden immer häufiger erfolgreich helfen.

### Was macht unser Schultergelenk so besonders?

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk im menschlichen Körper. Dies verdankt sie ihrer besonderen Bauweise: einem kugelartigen Gelenkkopf der sich in einer flachen Gelenkpfanne bewegt. Damit das sehr bewegliche Gelenk dennoch stabil ist, ist es umgeben von



einer sehr komplexen, dadurch aber auch anfälligen Konstruktion aus Gelenkkapsel, Sehnen, Bändern und Schleimbeuteln. Insbesondere die an der Schulter ansetzenden Sehnen, die Rotatorenmanschette, neigen nach Überlastung zu Entzündung oder Verschleiß, bei dauerhafter Überlastung sogar zum Sehnenriss.

### Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Schulterbeschwerden?

Zunächst muss die Ursache der Gelenkbeschwerden exakt analysiert werden. Als Grundsatz bei jeder Behandlung gilt dann: „Mit möglichst sanfter Therapie zur dauerhaften Heilung!“. Ein wichtiger Eckpfeiler ist hierbei die „konservative Therapie“. Sie steht für alle Behandlungsformen außer der Operation. Kann auf diese Weise nicht dauerhaft geholfen werden, heißt das allerdings nicht, dass der Patient mit seinen Beschwerden leben muss. Häufig ist es sinnvoller, einen Gelenkschaden zu reparieren, d.h. zu operieren, als immer nur die Symptome zu behandeln. Durch moderne OP-Techniken wie die Arthroskopie, hat sich das Behandlungsspektrum erheblich erweitert. Bei arthroskopischen Operationen sind keine großen Schnitte erforderlich. Stattdessen werden über Zugänge von nur wenigen Millimetern eine Kamera sowie feinste Operationsinstrumente in die Schulter eingeführt und so der Schaden „durchs Schlüsselloch“ inspiziert und unmittelbar behoben. Ein solcher Eingriff ist wenig belastend und ausgesprochen risikoarm. In der Hand des erfahrenen Schulterexperten besteht durch die Arthroskopie in vielen „aussichtslosen“ Fällen die Möglichkeit, Patienten die Schmerzen zu nehmen und die Beweglichkeit und Funktion der Schulter dauerhaft wiederherzustellen. Das bedeutet natürlich ein erhebliches Stück Lebensqualität für die Betroffenen.



Blick in einen der modernen Operationssäle der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie in Bad Salzungen. Foto: Klinikum Bad Salzungen

### Das Programm in der Zusammenfassung

16.00 bis 17.00 Uhr: Telefonaktion von Freies Wort und stz – kostenlose Hotline 0800 - 000 42 41

Folgende Ärzte des Klinikums Bad Salzungen stehen für Auskünfte bei themenspezifischer Fragestellung zur Verfügung:

◆ Dr. med. Dietrich Großmann,  
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

◆ Dr. med. Ingo Schmidt,  
Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
◆ Dr. Aristotelis Kaisidis,  
Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Sie werden möglichst schnell verbunden.

17.00 Uhr: Gesundheitsmesse im Foyer des Klinikums

Informationsveranstaltung in der Cafeteria des Klinikums

18.00 Uhr: Eröffnung des 4. Bad Salzunger Gesundheitsforums  
Harald Muhs, Geschäftsführer des Klinikums Bad Salzungen

18.10 Uhr: Die allgemeine Anatomie der Schulter  
Dr. med. Dietrich Großmann, Klinikum Bad Salzungen gGmbH  
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie

18.45 Uhr: Konservative Behandlung von funktionellen Schulterbeschwerden  
Dr. med. Tino Gössel, Orthopäde in eigener Praxis  
Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik GmbH  
Chefarzt Orthopädie & Traumatologie II

19.15 Uhr: Volkskrankheit Schulterschmerz – Lebensqualität durch moderne operative Behandlung  
Dr. Aristotelis Kaisidis, Klinikum Bad Salzungen gGmbH  
Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

19.45 Uhr: Rehabilitation nach Operationen am Schultergelenk  
Dr. med. Wolf-Dieter Müller, m&i -Fachklinik Bad Liebenstein  
Chefarzt der Fachabteilung Orthopädie / Traumatologie

20.30 Uhr: Abendlicher Imbiss

Die Veranstaltung wird moderiert von Ute Weilbach (stz) und Markus Ermert (Freies Wort).

Ende der Veranstaltung gegen 21.00 Uhr. Eintritt und Nutzung der Parkplätze des Klinikums frei.

Die Veranstaltung ist von der Landesärztekammer (LÄK) Thüringen zertifiziert (3 Punkte).

### Klinikum Bad Salzungen, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

- ◆ 43 Betten
- ◆ Wiederherstellungschirurgie nach Verletzungsfolgen und angeborenen Fehlstellungen
- ◆ Behandlung schwerer Verletzungen und mehrfach verletzter Patienten
- ◆ Notaufnahme für unfallverletzte Patienten
- ◆ Behandlung von Patienten mit Arbeits- und Schulunfällen im Rahmen der berufsgenossenschaftlichen Heilbehandlung
- ◆ Sportverletzungen, Gelenkersatz von Hüft-, Knie- und Schultergelenken, Handchirurgie
- ◆ Arthroskopische Chirurgie der großen Gelenke, Fußchirurgie, Gelenkknorpelersatz an Knie- und Sprunggelenken, Korrektur von Fußdeformitäten
- ◆ Minimal-invasive Chirurgie bei der Endoprothetik des Hüftgelenkes
- ◆ Anwendung moderner computergestützter Navigation bei der Endoprothetik des Knie- und Hüftgelenkes
- ◆ Ambulante Behandlung auf Überweisung von Fachärzten für Orthopädie und Chirurgie
- ◆ Ambulante Operationen

### Die Referenten des 4. Bad Salzunger Gesundheitsforums am Mittwoch, 28. November 2007



Dr. med. Dietrich Großmann

**Funktion:**  
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Klinikum Bad Salzungen gGmbH

**Ausbildung:**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Facharzt für Chirurgie / spezielle Unfallchirurgie

**Tätigkeitsfeld:**  
– Endoprothetik (Gelenkersatz) Hüfte, Knie, Schulter  
– Arthroskopische Gelenkchirurgie (Knie und Schulter)  
– Korrekturoperationen an Knochen und Gelenken  
– Unfallchirurgie

**Berufliche Stationen:**  
– Studium Humboldt-Universität Berlin / Charité  
– Facharzt Ausbildung – Facharzt – Oberarzt im Klinikum Berlin Buch  
– Leitender Oberarzt im Bürgerhospital Stuttgart  
– Chefarzt des Klinikums Bad Salzungen seit 13.1.1997



Dr. med. Tino Gössel

**Funktion:**  
Orthopäde in eigener Praxis / CA Orthopädie Kurparkklinik Dr. Lauterbach GmbH

**Ausbildung:**  
FA für Orthopädie / Sportmedizin / Chirotherapie / Akupunktur / H-Arzt / Gutachter

**Tätigkeitsfeld:**  
– Diagnostik und konservative Therapie incl. Prävention, Rehabilitation und Nachsorge von Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates.  
– Orthopädie incl. Stütz- und Bewegungsapparates  
– Unfallchirurgie incl. H-Arzt / Gutachter  
– Sportmedizin incl. Rennarzt Rennsteig-Ski  
– Chirotherapie  
– Akupunktur / Moxibustion / Akutaping  
– Neuraltherapie  
– Physikalische Therapie und Balneologie  
– Sozialmedizin und Rehabilitationswesen  
– Integrierte Versorgung

**Berufliche Stationen:**  
– Medizinstudium an der Universität in Leipzig und der Medizinischen Hochschule in Erfurt  
– Promotion an der Univ. Homburg / Saar  
– Facharzt Ausbildung im Klinikum Blankenhain und Bleichrode  
– seit 2004 FA für Orthopädie  
– seit 2004 Zusatzbezeichnung Chirotherapie  
– seit 2004 Akupunktur A-Diplom  
– seit 2007 Akupunktur B-Diplom  
– seit 2007 Akupunktur-Zusatzbezeichnung  
– seit 2007 H-Arzt / Gutachter  
– seit 2005 Lehrkraft in verschiedenen Berufsfachschulen für Physiotherapeuten  
– seit 2005 in eigener Praxis in Wernshausen  
– seit 2005 Oberarzt in der Kurparkklinik Dr. Lauterbach GmbH Bad Liebenstein  
– seit 2006 Chefarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie II in der Kurparkklinik Dr. Lauterbach GmbH Bad Liebenstein



Dr. Aristotelis Kaisidis

**Funktion:** Oberarzt  
Klinikum Bad Salzungen gGmbH

**Ausbildung:**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Tätigkeitsfeld:**  
– Schulterchirurgie (Schulter-Endoprothesen, Arthroskopische Schulter-Operationen, Offene Schultergelenkoperationen)  
– minimal-invasive Wirbelsäulenchirurgie (Nukleoplastik an Bandscheiben, Ballon-Kyphoplastie an frakturierten Wirbelkörpern, Wirbelsäulen-Injektionen bzw. Infiltrationen)

**Berufliche Stationen:**  
– Medizinstudium an der Universität in Thessaloniki (Griechenland)  
– Facharzt an der Universitätsklinik Patras (Griechenland)  
– Promotion an der Universität in Patras  
– Spezialisierung in Schulterchirurgie am Kantonsspital St. Gallen (Schweiz) und am St. Anna-Hospital in Bochum-Herne  
– Spezialisierung in minimal-invasiver Wirbelsäulenchirurgie am St. Anna-Hospital in Bochum-Herne  
– Oberarzt an der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Greiz  
– Oberarzt an der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Klinikum Bad Salzungen – Aufgabenfeld Schulterchirurgie

Dr. Aristotelis (35) ist ledig und hat keine Kinder.  
Hobbys: Schwimmen, Wassersportarten, Reisen, Kino, Lesen



Dr. med. Wolf-Dieter Müller

**Funktion:**  
Chefarzt Orthopädie / Traumatologie  
m&i-Fachklinik Bad Liebenstein

**Ausbildung:**  
Facharzt für Orthopädie  
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

**Tätigkeitsfeld:**  
– Rehabilitation von Patienten mit Erkrankungen und Verletzungen der Bewegungsorgane  
– Manualmedizinische Diagnostik und Therapie  
– Sportmedizin  
– Rehabilitationsforschung

**Berufliche Stationen:**  
– Medizin-Studium an der Universität Leipzig  
– Facharzt Ausbildung und Facharzt Tätigkeit an der Städtischen Orthopädischen Klinik Leipzig  
– Oberarzt an der Klinik Niedersachsen, Bad Nenndorf (1988 – 1995)  
– Promotion an der Universität Göttingen  
– seit 1995 Chefarzt in der m&i Fachklinik Bad Liebenstein

Dr. Müller (51) ist verheiratet und hat zwei Kinder.  
Hobbys: Klavierspielen, Sport

Das Bad Salzunger Gesundheitsforum ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Klinikum  Bad Salzungen  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Friedrich-Schiller-Universität Jena

Freies Wort  
UNABHÄNGIGE THÜRINGER TAGESZEITUNG

stz  
Südthüringer Zeitung