

Aktionstag „Gefäßgesundheit“

Bad Salzingen – Das Klinikum Bad Salzingen lud zum Aktionstag „Gefäßgesundheit“ ein.

Der bundesweite Aktionstag wird von der Initiative gegen PAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit) und der DGA (Deutsche Gesellschaft für Angiologie) in Kooperation mit der Deutschen Gefäßliga im Rahmen der Aufklärungskampagne „Verschlussache PAVK“ initiiert. Ziel dieses Aktionstages war, die Bevölkerung über die gefährliche und oft unerkannte Durchblutungsstörung PAVK aufzuklären. Im Vordergrund der Aufklärung stehen die Früherkennung und die Prävention: Besonders Risikofaktoren, wie Diabetes mellitus (Typ 2 im Vordergrund), Fettstoffwechselstörung, Rauchen, Bluthochdruck und Übergewicht sollen rechtzeitig erkannt werden.

In Deutschland leiden 4,5 Millionen Menschen an PAVK, oft ohne davon zu wissen. PAVK kann weitreichende Folgen haben, wenn die Betroffenen nicht behandelt werden: In Deutschland werden jährlich etwa 60000 Amputationen wegen PAVK,

oft in Verbindung mit Diabetes mellitus, vorgenommen. 75 Prozent der PAVK-Patienten sterben an Herzinfarkt und Schlaganfall.

Das Klinikum Bad Salzingen hat sich im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Talk im Klinikum“ am bundesweiten Aktionstag beteiligt, um



Physiotherapeutin Anna Schwengler bei der Laufstrecken-Messung.

Foto: Heiko Matz

Betroffene auf die Risiken aufmerksam zu machen und über die Möglichkeiten der Prävention, Diagnostik und Therapie bis hin zur Nachsorge zu beraten. Bereits zur Gesundheitsmesse am Nachmittag konnten sich die Besucher im Foyer des Klinikums informieren. Neben der Demonstration von Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagader konnten der Knöchel-Arm-Index oder die Laufstrecke gemessen werden. Um selbst vorbeugend etwas tun zu können, wurden die Gäste der Gesundheitsmesse hinsichtlich der Ernährung beraten, es wurde eine Anleitung zum Gefäßtraining und zum Nordic Walking gegeben.

Zum Abschluss des Gefäßtages konnten sich die Besucher während des Vortrages von Dr. Kurt Bauer, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, ausführlich über die „Schaufensterkrankheit“ informieren.

Im Klinikum Bad Salzingen werden jährlich durchschnittlich 1800 Gefäßpatienten ambulant und stationär behandelt.