



Freies Wort und Südthüringer Zeitung präsentieren:

21. BAD SALZUNGER

GESUNDHEITSFORUM

Mittwoch, 21. März 2012 · im Klinikum Bad Salzungen

Volkskrankheit:

Rückenschmerzen – erfolgreich behandeln!

Das Gesundheitsforum spricht medizinische Laien wie Fachleute gleichermaßen an. Erfahrene Ärzte und Therapeuten treffen dabei auf Patienten, deren Angehörige und auf Menschen, die sich für das Thema allgemein interessieren. Seien Sie alle – Fachleute, Gesundheitsbewusste und Wissbegierige – herzlich willkommen!

Rückenschmerzen gehören zu den am meisten angegebenen Schmerzen überhaupt. Sie sind nicht nur Grund für wiederkehrende Arztbesuche, sondern führen auch seit Jahren die Statistik der Anlässe für Arbeitsunfähigkeit und die Durchführung medizinischer Rehabilitationsmaßnahmen an. Der Schmerz im Rückenbereich gehört heute somit zu den häufigsten und teuersten Erkrankungen in den industrialisierten Ländern.

Im interdisziplinären Rückenschmerz Zentrum MVZ/Klinikum Bad Salzungen, das wir Ihnen hier im Rahmen des Gesundheitsforums vorstellen, bieten wir Ihnen im inter- und multidisziplinären Team die leitliniengerechte Versorgung bei Rückenschmerzen.

In 85 % der Fälle liegt ein „nichtspezifischer Rückenschmerz“ vor, d. h. die Ursachen sind vielgestaltig und häufig auch nicht eindeutig zuzuordnen. Sie sind aber gutartig und meist gut zu behandeln. Zu diesen Behandlungen gehören je nach Symptom und Befund u. a. die Methoden der Manuellen Therapie, der Therapeutischen Lokalanästhesie, Physikalische Therapie und auch kurzzeitige medikamentöse Schmerztherapie. Ziel ist dabei immer die aktive Bewegungsfähigkeit zu erhalten oder so schnell wie möglich wieder herzustellen. Da diese Schmerzen allerdings auch häufig wiederkehren, gilt es durch Bewegungstherapie und aktiven Lebensstil im Sinne der Prävention vorzubeugen.

Etwa 10 % der Rückenschmerzen werden allerdings chronisch und verursachen dann 80 % der Gesamtkosten. Diese chronischen Schmerzen sind für die Betroffenen eine große Belastung. Die Ursachen sind vielschichtig. Neben organischen Störungen sind vor allem psychosomatische und mechanische Ursachen bei der Chronifizierung von Rückenschmerzen zu nennen. Die Therapie ist langwierig und schwierig. Die Therapieansätze sind vielgestaltig: Medikamente und nichtmedikamentöse Maßnahmen müssen gleichwertig eingesetzt werden. Den individuellen Behandlungsansatz legt das Team des Rückenschmerz Zentrums bei Bedarf in einer interdisziplinären Fallkonferenz fest.

Potenziell gefährliche Rückenschmerzen, die einer schnellen Abklärung und Therapie bedürfen, sind durch bestimmte Symptome, „red flags“, gekennzeichnet. Zugrunde liegen können hier u. a. operationsbedürftige Bandscheibenvorfälle, (osteoporotische) Wirbelfrakturen, rheumatische Erkrankungen, bakterielle Entzündungen und Tumore. Für diese Fälle stehen im Rückenschmerz Zentrum alle notwendigen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Verfügung.

In den Vorträgen stellen wir Ihnen die verschiedenen Aspekte der Rückenschmerzen, ihre Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Prävention dar und informieren Sie über die Arbeitsweise des Rückenschmerz Zentrums.

Das Programm in der Zusammenfassung

16.00 – 18.00 Uhr

Gesundheitsmesse
mit verschiedenen Ständen
im Foyer des Klinikums

18.00 Uhr Eröffnung des 21. Bad Salzunger Gesundheitsforums

Martin Evers

Prokurist des Klinikums Bad Salzungen

18.10 Uhr „Volkskrankheit: Rückenschmerzen – Was steckt dahinter?“

Dr. med. Gabriele Lichti

Chefärztin des Zentrums für Physikalische und Rehabilitative Medizin

18.40 Uhr „Rückenschmerzen – Wann sind Sie gefährlich?“

Dr. med. Matthias Angrick

Facharzt für Orthopädie
Medizinisches Versorgungszentrum
Bad Salzungen

19.10 Uhr „Das Kreuz mit dem Kreuz – Was tun bei chronischen Rückenschmerzen?“

MUDr. Christiane Kotlebova

Fachärztin für Anästhesiologie
und Intensivmedizin / Spezielle Schmerztherapie
Medizinisches Versorgungszentrum
Bad Salzungen

19.40 Uhr „Netzwerk – Rückenschmerz Zentrum“

Dr. med. Gabriele Lichti

Chefärztin des Zentrums für Physikalische und Rehabilitative Medizin

20.00 Uhr Die Referenten stehen Frage und Antwort

20.30 Uhr Abendlicher Imbiss

Die Veranstaltung wird moderiert von Ute Weilbach.

Ende der Veranstaltung gegen 21.00 Uhr.

Der Eintritt und die Nutzung der Parkplätze am Klinikum sind frei.

Die Veranstaltung ist von der Landesärztekammer (LÄK) Thüringen zertifiziert (4 Punkte).

Die Referenten des 21. Bad Salzunger Gesundheitsforums am Mittwoch, dem 21. März 2012



Dr. med. Gabriele Lichti

Funktion: Chefärztin des Zentrums für Physikalische und Rehabilitative Medizin am Klinikum Bad Salzungen, Fachärztin im MVZ

Ausbildung: Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Geriatrie, Manuelle Medizin/Chirotherapie, Naturheilverfahren, Ärztliches Qualitätsmanagement

Tätigkeitsfeld:

- Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Prävention von Erkrankungen des Bewegungsapparates, inkl. neurologischen, osteologischen und rheumatischen Erkrankungen
- Physikalische und medikamentöse Schmerztherapie, interventionelle Schmerztherapie
- Frührehabilitation (fachübergreifend, neurologisch, geriatrisch)
- Manualmedizinische Diagnostik und Therapie (Manuelle Medizin/Chirotherapie, Osteopathie)
- Neurologische Erkrankungen: Funktionsdiagnostik, Therapie und Rehabilitation zentraler und peripherer neurologischer Erkrankungen (cerebrale Insulte, Rückenmarksaffektionen, neurologischen Systemerkrankungen, peripheren Nervenläsionen etc.)

Berufliche Stationen:

- 1974 – 1981 Studium der Humanmedizin Friedrich-Alexander-Universität Erlangen, Approbation, Promotion
- 1981 – 1982 Ausbildung und Berufstätigkeit in Israel und Frankreich
- 1982 – 2001 Assistenzärztin Klinikum Nürnberg (2. Medizinische Klinik/Geriatrie und Gerontologie, Unfallchirurgie, Physikalische und Rehabilitative Medizin)
- 1991 – 2001 Leitende Oberärztin Klinik und Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin Klinikum Nürnberg
- 2001 – 2010 Chefärztin Klinik und Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin Klinikum Nürnberg
- seit 2011 Chefärztin des Zentrums für Physikalische und Rehabilitative Medizin Klinikum Bad Salzungen

Dr. med. Gabriele Lichti (57) ist verheiratet. Ihre Hobbys sind Sporttauchen, Fahrradfahren und Theater.



Dr. med. Matthias Angrick

Funktion: Facharzt für Orthopädie am Medizinischen Versorgungszentrum und Leiter des Rücken Zentrums Bad Salzungen

Ausbildung: Facharzt für Orthopädie

Tätigkeitsfeld:

- Diagnostik und Therapie von Erkrankungen im gesamten Fachgebiet Orthopädie
- Osteologie
- Interessen u.a. zum Zusammenhang von psychosomatischen Schmerzen und Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat

Berufliche Stationen:

- 1979 – 1981 Medizinstudium an der Universität Leipzig
- 1981 – 1985 klinische Semester mit Abschluss an der Medizinischen Akademie in Erfurt
- 1985 – 1990 Facharzt Ausbildung an der Klinik und Poliklinik für Orthopädie der Medizinischen Akademie Erfurt
- 1990 – 1992 Facharzt an der Medizinischen Akademie Erfurt u.a. mit dem Schwerpunkt Osteologie
- 1992 – 1993 Rehabilitationsklinik Josephinum, Dermbach/Rhön als Chefarzt
- 1994 Niederlassung als Facharzt für Orthopädie in Dermbach/Rhön
- 2006 Praxisumzug nach Bad Salzungen
- Seit 01.04.2011 orthopädische Praxis im Medizinischen Versorgungszentrum Bad Salzungen

Dr. med. Matthias Angrick (53) ist verheiratet und hat zwei Kinder. Seine Hobbys sind Literatur und Reisen.



**MUDr. (Univ. Bratislava)
Christiane Kotlebova**

Funktion: Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie
MVZ Medizinisches Versorgungszentrum Bad Salzungen GmbH

Ausbildung: Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie

Tätigkeitsfeld:

- Schmerztherapie
- Anästhesie

Berufliche Stationen:

- 1975 – 1981 Studium an der Comenius Universität Bratislava
- 1981 – 1991 Universitätsklinik Bratislava
- 1992 – 2003 Wartburgklinikum Eisenach
- 2004 – 2005 Klinikum Bad Salzungen
- 2005 MVZ Bad Salzungen seit Eröffnung

Christiane Kotlebova (58 Jahre) ist verheiratet und hat vier erwachsene Kinder und drei Enkelkinder. Ihre Hobbys sind Theater, Konzert, Wandern und Reisen.

Das Bad Salzunger Gesundheitsforum ist eine Gemeinschaftsaktion von:
Klinikum Bad Salzungen
Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena

Freies Wort

stz
Südthüringer Zeitung