



Freies Wort und Südthüringer Zeitung präsentieren:

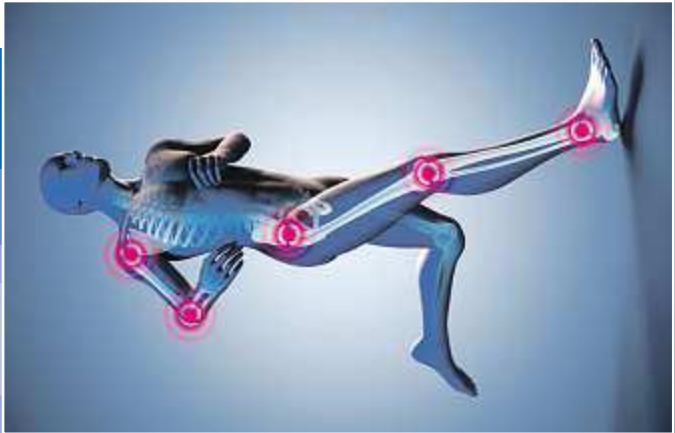
23. BAD SALZUNGER

GESUNDHEITSRUM

Mittwoch, 5. September 2012 · im Klinikum Bad Salzungen

„Gelenkabnutzung – Wenn der Zahn der Zeit nagt!“

Das Gesundheitsforum spricht medizinische Laien wie Fachleute gleichermaßen an. Erfahrene Ärzte und Therapeuten treffen dabei auf Patienten, deren Angehörige und auf Menschen, die sich für das Thema allgemein interessieren. Seien Sie uns alle – Fachleute, Gesundheitsbewusste und Wissensbegierige – herzlich willkommen!



Die glatte, elastische und mechanisch hoch belastbare Knorpeloberfläche der Gelenke bildet die Voraussetzung für unsere vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten. Nur mit schmerzfreien und uneingeschränkten Aktivitätsmustern können wir unsere beruflichen Anforderungen erfüllen, Freizeit und Sport genießen. Sich frei bewegen zu können, ist eine Grundvoraussetzung unserer körperlichen und seelischen Gesundheit. Wie wertvoll diese Selbstverständlichkeit ist, wird uns vielfach erst bewusst, wenn wir unsere Gelenke schmerzhaft wahrnehmen. Schwere körperliche Arbeit als Ursache für den Gelenkverschleiß wird in unserer heutigen Gesellschaft vielfach von Maschinen übernommen. Dennoch ist der Gelenkknorpel in vielen Berufen mechanischen Überlastungen ausgesetzt – teils durch die Schwere der zu tragenden Gegenstände, durch Stoß und Vibration oder durch monotone Zwangshaltungen. Bewegungsmangel schädigt ebenfalls die Gelenke durch Beeinträchtigung des Knorpelstoffwechsels. Überlastungen durch extreme sportliche Anforderungen spielen eine nicht zu vernachlässigende Rolle.

Neben der Höchstbelastung der Knorpeloberfläche in der Jugend verlangen wir mit steigender Lebenserwartung eine einwandfreie Funktion bis ins hohe Alter. Als Ursache für die Arthrose sind aber außer der mechanischen Belastung der Gelenkstrukturen auch vererbte, individuell unterschiedliche Materialeigenschaften, entzündliche, autoimmun-rheumatische und Stoffwechselerkrankungen (z.B. Gicht) zu berücksichtigen. Mit der zunehmenden Überalterung unserer Gesellschaft und dem hohen Aktivitätsanspruch bis ins hohe Alter steigt die Nachfrage nach Behandlungsmöglichkeiten der Gelenkarthrose überproportional an. Es wird eine unüberschaubar große Palette aus Medizin und Paramedizin angeboten. Hier stehen sich zunächst die beiden Blöcke der konservativen und operativen Therapie gegenüber. Den Nutzen von physikalischen Maßnahmen, unterschiedlichen Bewegungstherapien, Elektrostherapie, Akupunktur, Magnet-

Das Programm in der Zusammenfassung

16.00 – 18.00 Uhr

Gesundheitsmesse mit verschiedenen Ständen im Foyer des Klinikums

18.00 Uhr Eröffnung des 23. Bad Salzunger Gesundheitsforums

Martin Evers

Prokurist des Klinikums Bad Salzungen

18.10 Uhr „Prävention und konservative

Behandlung bei Gelenkarthrose“

Dr. med. Thomas Just

Facharzt für Orthopädie Gemeinschaftspraxis

Dr. med. D. Laska / Dr. med. Th. Just

18.30 Uhr „Operative Therapieverfahren bei Kniegelenkarthrose“

Dr. med. Ulrich Manke

Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

18.50 Uhr „Operative Therapieverfahren bei Hüftgelenkarthrose“

Dirk Peter

Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

19.10 Uhr „Operative Therapieverfahren bei Schultergelenkarthrose“

Dr. med. Alfred Schmidgen

Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

19.30 Uhr Die Referenten stehen Frage und Antwort

Abendlicher Imbiss

Ende der Veranstaltung gegen 20.30 Uhr.

Der Eintritt und die Nutzung der Parkplätze am Klinikum sind frei.

Die Veranstaltung ist von der Landesärztekammer (LÄK) Thüringen zertifiziert (3 Punkte).

Die Referenten des 23. Bad Salzunger Gesundheitsforums am Mittwoch, dem 5. September 2012



Dr. med. Thomas Just

Funktion: Orthopädische Gemeinschaftspraxis Dr. med. D. Laska und Dr. med. Th. Just
Ausbildung: Facharzt für Orthopädie
Tätigkeitsfeld: • Konservative Orthopädie
Schwerpunkte Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
– Arthrose
– Akupunktur
– Osteopathie
Berufliche Stationen: • 1989 – 1995 Medizinstudium in Leipzig
• 1995 – 2001 Krankenhaus Dresden
Friedrichstadt / Orthopädische Klinik
• 2002 Eigene Niederlassung in Bad Salzungen



Dirk Peter

Funktion: Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Klinikum Bad Salzungen
Ausbildung: Facharzt für Chirurgie / Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie / Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin / Chirotherapie
Tätigkeitsfeld: • Knie- und Hüftendoprothetik
• Konservative Wirbelsäulenthherapie / manuelle Therapie / Chirotherapie
• Kooperationspartner im Rückenzentrum Bad Salzungen
Berufliche Stationen: • 1980 – 1987 Medizinstudium an der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig
• 1987 – 1998 Orthopädische Klinikum Erfurt, orthopädische Fachabteilung
• 1998 – 2000 Assistenzarzt in chirurgischen Abteilung im Krankenhaus Ebersdorf
• 2000 – 2006 Assistenzarzt in der Unfallchirurgie im Krankenhaus St.-Elisabeth-Stift Danneberg
• 2005 Abschluss der Facharzt Ausbildung Allgemeine Chirurgie
• 2006 – 2010 als Facharzt im Helios-Konzern in Erfurt und Gotha tätig
• 2009 Abschluss der Facharzt Ausbildung für Orthopädie und Unfallchirurgie
• 2010 – 2011 als Niedergelassener Orthopäde in einer Gemeinschaftspraxis tätig
• seit 01.01.2012 als Oberarzt im Klinikum Bad Salzungen tätig
• seit 01.04.2012 parallel als Facharzt für Orthopädie im WZ Bad Salzungen tätig



Dr. med. Alfred Schmidgen

Funktion: Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Bad Salzungen GmbH
Ausbildung: Facharzt für Chirurgie / Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie / Spezielle Unfallchirurgie / Notfallmedizin
Tätigkeitsfeld: • Komplette Unfallchirurgie einschl. Versorgung von Wirbelsäulen- und Beckenverletzungen
• Polytraumaversorgung
• Arthroskopische Operationen an Schulter-, Ellenbogen-, Knie- und Sprunggelenk
• Endoprothetik von Schulter-, Ellenbogen-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenk einschl. Wechseleroperationen
• Fußchirurgie und handchirurgische Operationen
• Korrekturosteotomien
Berufliche Stationen: • Medizinstudium an der Universität Bonn
• Ausbildung zum Facharzt für Chirurgie in Bad Neuenahr
• Ausbildung zum Facharzt für Unfallchirurgie an der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik in Ludwigshafen
• 1996 bis 2004 Oberarzt an der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik in Ludwigshafen
• 2004 bis 2009 Leitender Oberarzt in Schwetzingen und Landau
• seit 1. Januar 2010 Chefarzt am Klinikum Bad Salzungen

Klinikum Bad Salzungen

Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena

Das Bad Salzunger Gesundheitsforum ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Freies Wort Südthüringer Zeitung