

Schlucken trainieren

Telefonaktion zum Gesundheitsforum: Experten beantworteten gestern Nachmittag Fragen zum Thema Schluckstörungen.

Bad Salzungen – Zum 19. Bad Salzunger Gesundheitsforum unter dem Thema „Lebensqualität wieder erlangen – Strukturen und Ziele des interdisziplinären Schluckzentrums“, das vom Bad Salzunger Klinikum gemeinsam mit *Südthüringer Zeitung* und *Freies Wort* veranstaltet wird, stellten sich HNO-Chefarzt Prof. Peter Jecker, Neurologe Dr. Marcus Rössler und Logopädin Elke Baudach den Fragen der Leser:

Mir ist schon mehrfach Essen in der Speiseröhre stecken geblieben, was dann im Krankenhaus entfernt werden musste. Was kann ich tun?

Es kann viele Ursachen haben, wenn bestimmte, vor allem faserige Nahrungsmittel wie zum Beispiel Fleisch, die Speiseröhre verstopfen. Wichtig ist eine anständige Diagnostik. Mit-



Prof. Peter Jecker, Chefarzt und Leiter des Schluckzentrums.

hilfe einer Endoskopie kann zum Beispiel geschaut werden, ob die Speiseröhre verengt oder vernarbt ist. Dies kann dann mit einem kleinen operativen Eingriff behoben werden. Das Beste ist, Sie holen sich bei einem niedergelassenen HNO-Arzt eine Überweisung in die Schlucksprechstunde des Bad Salzunger Klinikums. Dort können die Ursachen abgeklärt und ein auf Sie abgestimmtes Therapiekonzept erarbeitet werden.



Dr. Marcus Rössler, Facharzt für Neurologie.

Weil ich nach einem Schlaganfall nicht mehr schlucken konnte, habe ich eine Magensonde bekommen. Muss die jetzt dauerhaft bleiben oder kann ich irgendwann wieder normal essen?

Die Rückbildung von Schluckstörungen nach einem Schlaganfall kann lange dauern, manchmal mehr als ein Jahr. Wichtig ist eine engmaschige Behandlung durch einen Logopäden. Es besteht jedoch durchaus die Chance, dass Sie wieder lernen zu



Elke Baudach, Logopädin im Bad Salzunger Klinikum. *Fotos: Bühner*

schlucken und die Sonde dann nicht mehr benötigen.

Mir wurde ein Tumor am Kehlkopf entfernt. Danach wurde ich bestrahlt und jetzt habe ich Probleme, zu schlucken und das Essen bleibt immer kleben. Wer kann mir helfen?

Eine umfassende Diagnostik ist bei Ihrer Vorgeschichte wahrscheinlich nicht mehr nötig. Wichtig ist, dass sich eine Logopädin Ihrer Sache annimmt und mit Ihnen trainiert, was und wie Sie schlucken können. Begleitend dazu ist auch eine ausführliche Ernährungsberatung notwendig.

Ich leide unter Heiserkeit und einer Stimmbandlähmung und verschlucke mich ständig. Was kann ich tun?

Zunächst ist eine konservative logopädische Behandlung anzuraten. Zeigt diese keinen Erfolg, kann der Kehlkopf operativ so verengt werden, dass sich die Stimmritze besser schließt. Dadurch wird verhindert, dass Speisereste in die Luftröhre gelangen.

ide