

Körperfettmessung war gefragt

Groß war gestern wieder das Interesse am Gesundheitsforum – eine Gemeinschaftsaktion des Klinikums Bad Salzungen und der beiden Heimatzeitungen. Bei der Gesundheitsmesse im Foyer des Klinikums war vor allem die Körperfettmessung (Foto) gefragt. Schwester Ursel (r.) erklärte den Interessenten die Funktion des Geräts, das den Anteil des Körperfetts in Prozent und Kilogramm messen kann. Alter, Größe, Gewicht und Geschlecht werden bei der Messung berücksichtigt. Bei Frauen sollte der Anteil 29 Prozent, bei Männern 19 Prozent nicht überschreiten. Was man tun kann, wenn es mehr wird, beleuchteten die Referenten während des Gesundheitsforums. Neu war gestern der Bericht eines Betroffenen, der auch eine Adipositas-Selbsthilfegruppe leitet.

Foto: Heiko Matz

